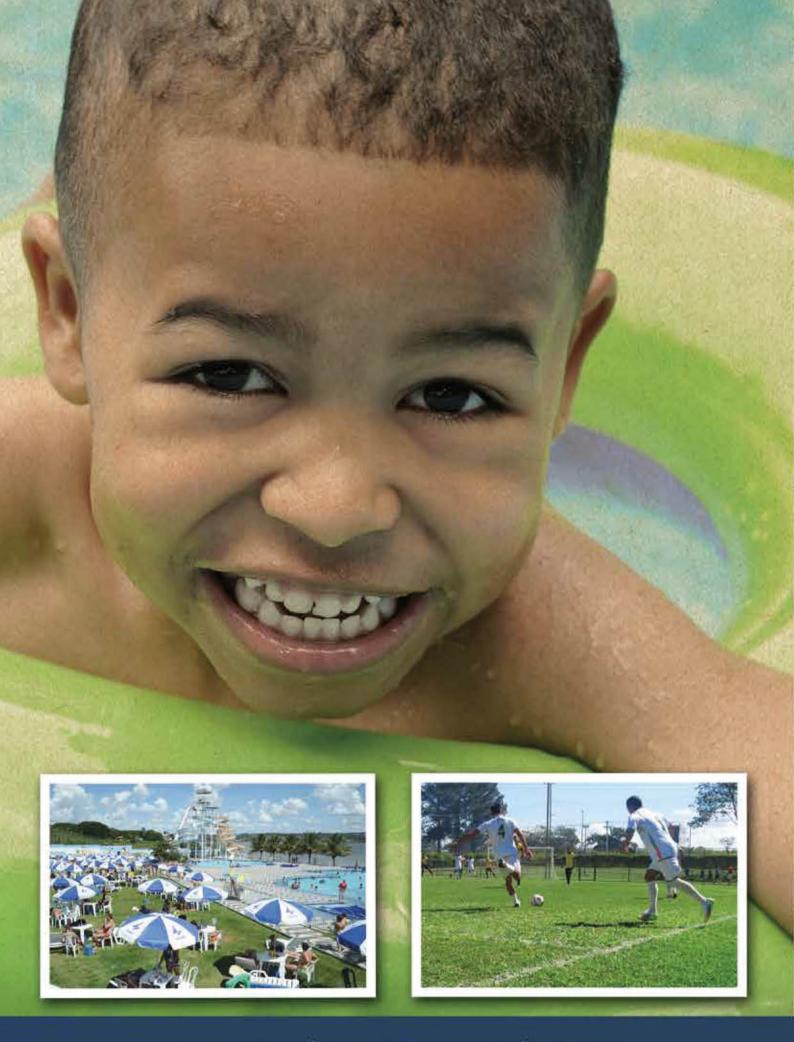


Muito glamour e animação

na Seresta Dançante



ESPORTES | RESTAURANTE | LAZER SAÚDE | EVENTOS E MUITA DIVERSÃO

SEJA SÓCIO DA ASCADE

Mais do que um Clube, um lugar especial para você e sua família.

A Ascade proporciona para você uma sede com 68 mil m² de área, com toda infraestrutura para o seu lazer.

ESPORTES

Clube de Xadrez; Escolinha de Tênis para crianças de 07 a 12 anos; Quadra de Areia; Quadras poliesportivas; Quadra de Peteca; Acesso a prática de Stand'up no Lago Paranoá; Torneio de Pesca Esportiva; Quadras de Tênis & Saibro com aulas em diversas modalidades; Campos de futebol Society e Profissional, além disso, faz parceria com outras instituições para a realização de seletivas na descoberta de novos talentos em diversas modalidades esportivas.

LAZER

Estacionamento privativo; Piscinas aquecidas; Churrasqueiras para diversas confraternizações, Parque aquático com duas piscinas grandes e uma infantil, toboáguas e toda estrutura com garçons disponíveis durante todo o dia para lhe servir com a melhor qualidade.

EVENTOS CULTURAIS

Festas comemorativas durante todo o ano / Salão multiuso para Eventos e Confraternizações; Bar Náutico com música ao vivo aos finais de semana; Happy Hour as sextas-feiras e Festas terceirizadas com desconto para o sócio realizadas por grandes produtoras da cidade.

RESTAURANTE

Totalmente reformado, o estabelecimento recebe em torno de 1200 pessoas durante a semana, das 11h30 às 15h, com pratos diversos e preços acessíveis, servindo 8 tipos de saladas, 2 tipos de arroz e feijão, 3 acompanhamentos (massas, frituras ou cozido), 3 tipos de carnes, sobremesas e a tradicional feijoada toda sexta-feira com música ao vivo.

• SAUDE

Dispomos de Posto Médico; Uma equipe de brigadistas e salva-vidas; Farmácia, disponibilizando medicamentos com desconto para o sócio.

• EM BREVE

O clube contará com novos equipamentos e toda infraestrutura para melhor servir o sócio e seus convidados. O Parque Aquático terá o Toboágua totalmente reformado / Sauna / Um novo Bar Náutico com capacidade para aproximadamente 1200 pessoas / Salão de Festas e Eventos, proporcionado mais lazer aos sócios.





Contato: (61) 3226-4503 www.ascade.com.br

Participe de nossas redes sociais













Presidente

FÁTIMA MARIA DE FREITAS MOSQUEIRA

Vice-Presidente Valério da Silva

Primeiro-Secretário

JOSÉ MÁRIO DOS SANTOS SILVA

Segundo-Secretário

MARCOS ALBERTO DOS REIS

Diretor Executivo

FRANCISCO DE ASSIS DE MORAIS

Vice-Diretor Executivo KLEBER DIAS DOS REIS

Diretor Social

LUIZ CLÁUDIO HORTA DE JESUS

Vice-Diretora Social

MARIA EFIGÊNIA DE OLIVEIRA

Diretor de Recreação e Esportes ALCEU VIEIRA GOMES FILHO

Vice-Diretor de Recreação e Esportes

MARCELO AUGUSTO CASTRO

Diretor de Assistência Social

JOÃO DA ROCHA SILVA

Vice-Diretor de Assistência Social PEDRO PEREIRA CAIXETA

Diretor Náutico

EDILSON JOSÉ ALMEIDA DE OLIVEIRA

Vice-Diretor Náutico

MANUEL MELO MENESES

Conselho Fiscal

CARLOS SAMPAIO DA CRUZ ALCÍRIA GALDINO CAPUTO ANTONIO MARCOS MARIANO ANASTÁCIO

WALLACE DE SOUZA OLIVEIRA

ELIAS FERREIRA LIMA

Suplentes

AGNALDO DO NASCIMENTO NUNES MARCIO AURÉLIO ALVIM CERRI MAGDA HELENA TAVARES CHAVES PUBLICAÇÃO ESPECIAL DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DA CÂMARA DOS DEPUTADOS (ASCADE)

Textos

ANDRÉ CARVALHO

Colaborou nesta edição ISABELLA XIMENES

Edição

PAOLA DE CARVALHO

Revisão Kleber Dias

Projeto Gráfico e Editoração

ANDRÉ DUQUE

Design e Artes RAUL LINS

Fotos

LEONARDO FERREIRA MARCELO VIEIRA FRANCISCO MORAIS

Tiragem

10 mil exemplares

Publicidade

Assessoria de Comunicação / Fone: (61) 3226-4503 / Ramal 12 / e-mail: ascadecomunicacao@gmail.com

Impressão

Gráfica Perspectiva (jesuino@graficaperspectiva.com.br)

Distribuição Dirigida

Sócios e Servidores da Câmara dos Deputados

Jornalista Responsável

ANDRÉ CARVALHO (2984/MTB-BA)

Diretor Responsável Luiz Cláudio Horta

Contato

Setor de Clubes Sul - Trecho 2 - Conjunto 10 - Brasília - DF / Fone (61) 3226-4503 / CEP 70.200-002 - Escritório Câmara dos Deputados - 27º andar - Fone: (61) 3216-9820

Produzido por

DP Comunicação / Fones: (61) 8272-9283 / (61) 9983-8335



AGENDA	08	Confira as principais notícias na Agenda da Presidência
CULTURA	10	Uma celebração especial para todas as mamães
	14	Noite dos papais
	18	Ascade recebe mais uma edição do Arraiá Legis
INFORMAÇÃO	22	Diretoria participa de congresso na Costa do Sauípe
	24	Solenidade comemora os 93 anos da Ascade
	25	Ascade agora tem coleta seletiva
	26	Ascade prioriza revisão de sistemas de sucção nas piscinas
SAÚDE	28	Os cuidados com o colesterol
JUSTIÇA	30	Assédio moral no serviço público
ASCADE IN FOCO	32	Confira os principais acontecimentos no Clube
ESPORTES	34	Boa Rei do Pão e Planeta Roda: os bons de bola
201 011120	36	16º Aberto de Tênis: consagrando futuros campeões
CONTABILIDADE	38	Contabilidade

NOTA DE AFASTAMENTO

PRESIDENTE SE LICENCIA PARA CAMPANHA ELEITORAL

A presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, informa a todos os associados e colegas que, no período de 04 de julho, até o próximo dia 31 de outubro, licenciar-se-á de suas atividades à frente da Entidade, devido a sua candidatura a deputada distrital.

A disputa exigirá grandes esforços e dedicação integral durante o período eleitoral, que irão impedi-la de estar no exercício da Presidência. Apesar de não haver exigência legal para essa licença, afastar-se-á por razões éticas.



ão atribuições da Diretoria Executiva as relacionadas com a administração de pessoal, financeira, contábil, patrimonial, comunicações e transportes, bem como realizar as obras necessárias à manutenção, conservação e ampliação de instalações ou dependências, devidamente autorizadas.

Dentre as atribuições da Diretoria Executiva, a administração financeira é a que mais requer dedicação, tendo em vista os recursos escassos para a manutenção e a demanda crescente por melhorias no Clube, além das exigências da Agência de Fiscalização do GDF, no sentido de demolir a portaria, bar náutico, banheiros do Parque Aquático e das quadras de tênis, que no passado, ao serem construídos, não observaram a legislação vigente quanto ao distanciamento das divisas e do Lago Paranoá.

Aliada à necessidade de realização de obras para remanejamento de algumas estruturas, ainda estamos pagando dívidas, além de bloqueios judiciais que por hora rondam as contas bancárias de nossa entidade. Só para exemplificar, uma dívida de mais de 4 milhões de reais, foi negociada por cerca de 1,5 milhões de reais, logo no início de nossa gestão, que está sendo paga parceladamente, uma vez que já não cabia mais recurso judicial.

Em relação aos bloqueios judiciais, em duas ocasiões, somente neste ano, todos os recursos necessários à folha de pagamento dos funcionários foram retidos pela justiça, ocasionando esforços ainda maiores para conseguirmos honrar o pagamento dos salários. Neste ano mais de R\$ 300.000,00 já foram bloqueados pela justiça. Acontece que essas dívidas deveriam ser negociadas, mas o montante deixado pelo extinto ISA passa dos cinco milhões de reais e, no momento, não podemos honrar tais negociações. Infelizmente, os processos judiciais de cobrança, muitos iniciados entre 2005 a 2009, estão sendo finalizados, apesar do esforço da assessoria jurídica contratada pela Ascade.

Esses recursos poderiam estar sendo utilizados na melhoria das instalações e conclusão de algumas obras, como o salão social, a sauna, o ginásio, entre outras.

Outro problema que estamos enfrentando é com a carteira de beneficiários de planos de saúde, que conta com cerca de 500 beneficiários, mediante convênio com administradora/operadora de planos de saúde. Nossa diretoria e esses beneficiários têm enfrentado muitos problemas com a rede credenciada atualmente disponibilizada pela UNIMED CENTRO-OESTE E TOCANTINS. Estamos buscando no mercado, desde o ano passado, uma

administradora que possa receber nossa carteira, para melhorar o atendimento, ampliando a rede de atendimento, mas temos enfrentado dificuldades tendo em vista o número significativo de beneficiários acima 60 anos de idade. Neste momento, estamos em negociação com algumas administradoras de benefícios e esperamos ter um resultado positivo em breve.

Como pode-se notar os problemas não são poucos, mas não estamos parados. Com o intuito de amenizar os problemas com a Agência Fiscalizadora, estamos construindo com muita dificuldade o novo bar náutico, com uma cozinha ampla, banheiros que atenderão também o parque aquático, posto médico e lojinha, além de um espaço para realização de festas, embaixo da construção do salão social, com previsão de inauguração para 12 de outubro do corrente ano, tudo dentro da legalidade.

Apesar das dificuldades financeiras, temos conseguido avançar bastante nas realizações do Clube, como a perfuração de poço artesiano, adequação do Espaço Look (para realização de eventos, embaixo do ginásio), construção da garagem de barcos, reforma das quadras de tênis, construção de uma quadra de saibro, construção do sistema de aquecimento de piscinas, reforma do restaurante, incluindo a cozinha, depósitos e construção de um bar de apoio, construção da novo bar náutico, com demais estruturas, além da reforma do toboágua, estes últimos previstos para serem entregues no próximo dia 12 de outubro.

Nossa Diretoria não deixou de lado o quadro de funcionários da Ascade. Pessoas fundamentais ao funcionamento e manutenção do Clube. Aprovamos em 2011 um plano de cargos e salários, que previu a mudança de alguns cargos, equiparação de salários de pessoas de uma mesma categoria e a atualização salarial de algumas funções, igualando ou superando os salários praticados nos demais clubes da cidade. O plano procurou dar tratamento igualitário, observando o tempo de serviço e a experiência de cada um. Posteriormente, o funcionário é acompanhado e aqueles que mais se empenham são valorizados.

Bem, como pode ser visto, estamos enfrentando muitos desafios, mas com persistência, dedicação, criatividade e comprometimento conseguiremos tornar a nossa Associação um espaço aconchegante e apropriado para a prática de esportes, lazer e entretenimento, proporcionando momentos de alegria para toda a família ascadeana. E para complementar esse bem estar, nosso próximo objetivo é tornar realidade a conclusão da tão sonhada Sauna durante o ano de 2015. Gostaria ainda de agradecer o apoio que toda a diretoria tem dado as ações e diretrizes em reuniões de muito debate, mas sempre tomando decisões colegiadas e sempre procurando o consenso, bom senso e também aos associados que tem compreendido o momento difícil que temos passado.

Um abraço,









Congresso em Santa Catarina

Nos dias 06,07 e 08 de junho, a presidente da Ascade - Fátima Mosqueira, o diretor de Assistência Social, João Rocha e a suplente do Conselho Fiscal, Magda Helena, participaram do Congresso Brasileiro de Clubes, no Costão do Santinho, em Florianópolis-SC. O objetivo do evento foi capacitar os dirigentes e profissionais do segmento de clubes brasileiros, especialmente quanto aos procedimentos para a utilização dos recursos oriundos da Nova Lei Pelé (9.615/98), com destinação exclusiva para formação de atletas olímpicos e paraolímpicos.

A presidente avaliou que eventos como estes são muito importantes para os dirigentes de Clubes, pois esclarecem, de forma técnica, assuntos de relevância para os clubes.



54 Anos de Brasília

No último dia 06 de maio, Fátima Mosqueira, presidente da Ascade, recebeu uma homenagem no plenário da Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF) pelos serviços prestados e pela dedicação e amor ao desenvolvimento da cidade nestes 54 anos. "Nasci na cidade do Rio de Janeiro, mas com esta homenagem me senti reconhecidamente brasiliense. Isso me encheu de orgulho e vai me dar ainda mais ânimo para estar sempre na defesa da Capital da República", conta, Fátima Mosqueira.



Melhorias para o setor clubístico

No último mês de julho, o diretor executivo da Ascade, Francisco Morais, e o vice-diretor, Kleber Dias, participaram de um encontro, realizado pelo Sinlazer.

O encontro foi uma oportunidade para debater ações de melhoria para o setor clubístico, como a segurança, a regulamentação da Lei dos Clubes, a revitalização e melhorias nas vias de acesso ao Setor de Clubes e discussão sobre o reajuste da data base dos funcionários de clubes. A proposta dos dirigentes de clubes é de um reajuste de 6% no salário e ticket alimentação de R\$ 17,00 por dia, a contar de maio do corrente ano. Ainda sob análise do SINDICLUBES. Para o diretor executivo, Francisco Morais, o encontro foi bastante proveitoso, pois contou com a presença de pessoas interessadas em discutir e implementar melhorias para o setor. "A Ascade já implementou o reajuste, beneficiando os funcionários. Além do ticket alimentação, a Ascade oferece um subsídio na alimentação dos funcionários, por meio do custeio de parte da alimentação, uma vez que dispõe de restaurante próprio, valorizando cada vez mais seus funcionários. A segurança e a duplicação da rodovia de acesso aos Clubes do Setor de Clubes Sul também foram motivos de debates com autoridades do GDF, onde pudemos solicitar a conclusão das obras, como a instalação de meio-fio, construção de acostamentos e a melhoria na iluminação, além do reforço policial, que certamente proporcionarão mais segurança a toda região", destacou Morais.



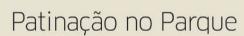


Lar das Crianças -Luiz Hermani

No último mês de abril, o presidente em exercício da Ascade, Valério da Silva, e o diretor executivo, Francisco Morais, visitaram o Lar das Crianças Luiz Hermani, no Riacho Fundo I. A entidade é apoiada pela Ascade e assiste cerca de 110 crianças no sistema creche e evangelização infantil.

Durante o encontro os diretores participaram de atividades pedagógicas, prestigiaram o almoço dos pequenos e em seguida reuniram-se com diretores da instituição para discutir assuntos como melhorias para a creche e o cronograma de atividades para o ano letivo.

O Lar das Crianças tem o objetivo de proporcionar as famílias assistidas desenvolvimento moral ético-religioso, por meio da prática pedagógica e assistencial.



Nos dias 12 e 13 de abril, com o apoio da Ascade, o atleta Tiago Nascimento e mais de 100 outros atletas participaram da etapa de rua do Campeonato Brasileiro de Patinação de Velocidade, no estacionamento 11 do Parque da Cidade Sarah Kubitschek.

Na competição, o atleta conquistou o 3º lugar, e se classificou para a etapa Sul Americana de Patinação a ser realizada no final do mês de agosto, na cidade de São Paulo.

Tiago Nascimento é tricampeão mundial na modalidade. Começou a carreira aos 9 anos de idade e hoje, aos 17 anos, o brasiliense faz parte da categoria júnior de Patinação de Velocidade. Devido a problemas de saúde o atleta ficou afastado das pistas por 3 anos e está voltando agora com o apoio da Ascade e da torcida de familiares e amigos.





UMA CELEBRAÇÃO ESPECIAL PARA TODAS AS

Mamães







No seu dia. as mamães foram recebidas com uma flor!







MÃE É PALAVRA SUBLIME, MULHER EM FORMA DE FLOR, CUJA BONDADE SE EXPRIME EM DOSES DE PURO AMOR

Em comemoração ao mês das mães, a Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) recebeu, no dia 30 de maio, um público de mais de 200 pessoas para festejar esta data especial. A seresta em homenagem as Mães foi comandada pela Banda Infinity. Estiveram presentes autoridades locais, diretores da Ascade, associados e convidados em geral.

Presente em todas as serestas realizadas pela Ascade, Maria Fernandes - servidora e destacou que esses momentos ficam marcados. "São celebrações como essas que nos deixam orgulhosas. Parabenizo a

todas as mamães e a diretoria do clube pela sensibilidade de não esquecer de comemorar datas como essa".

A noite foi mais especial para a associada Ivete Galdino dos Santos, que foi sorteada e ganhou um lindo relógio da Sheik Bijoux.

De acordo com o diretor social, Luiz Claudio Horta, a seresta do Dia das Mães é um evento muito aguardado, tem a marca registrada do clube, e não pode sair do calendário de eventos do clube. "Temos o enorme prazer de ver o associado e seus convidados satisfeitos com nossos eventos. O nosso objetivo é a cada dia melhorar a nossa programação"

O domingo do dia das Mães foi comemorado com muita alegria e carinho. O dia 11 foi programado com uma grade de atrações variadas para atender as mães e as famílias que escolheram passar o dia no Clube. Um almoço bem animado, com música ao vivo, um buffet diversificado, com variedades de massas, saladas e sobremesas. Brinquedo para as crianças, pipoca e algodão-doce.

E claro, o Clube recebeu as matriarcas presenteando-as com rosas e palavras de carinho. Depois do almoço, o palco da festa foi o bar náutico e o parque aquático, diversão e animação que proporcionaram aos que lá estiveram um domingo especial.











































Os filhos, avós e toda a família prestigiaram esse dia especial.





































Parabéns Mamães!



















NOITE DOS

MUITO GLAMOUR E ROMANTISMO MARCARAM A SERESTA DANÇANTE EM HOMENAGEM AO DIA DOS PAIS

Em comemoração ao Dia dos Pais, a Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) organizou uma seresta dançante animada pela banda baile Infinity. Os papais sócios e não sócios se divertiram com um repertório que embalou os corações apaixonados em uma noite de muito glamour e romantismo.

Mais de 250 pessoas prestigiaram o evento que recebeu associados, amigos e convidados em geral. Dentre estes, autoridades locais, diretores da Ascade, da Assefe e admiradores de uma boa música.

O baile contou com a participação de bailarinos profissionais, que durante toda a noite animaram a pista de dança, acompanhando o público e embelezando o salão de festa. Raquel Medeiros, servidora pública, esteve em seu primeiro evento no clube. "Sou sócia da Ascade há algum tempo, mas não tinha prestigiado nenhum evento aqui. Estou encantada. Trouxe minha família, irmãos, cunhado e pretendo voltar outras vezes. A diretoria do clube está de parabéns".

Os pais, além da diversão garantida com a Banda Infinity, muito bem conceituada em Brasília, ainda foram agraciados com a distribuição de presentes e com o sorteio de brindes, proporcionados pela parceria da Ascade com o Banco Alfa.

O diretor social da Ascade, Luíz Claudio Horta, agradeceu a presença de todos e parabenizou aos pais pelo seu dia. "A noite de sexta-feira foi excelente, o público compareceu e confirmou que as nossas serestas realmente fazem parte do calendário de grandes eventos do Clube. Não vamos parar por aí, ainda este ano devemos promover outros bailes", informou o diretor.















A diretoria da Ascade presenteou os papais presentes com o apoio do Banco Alfa







O PÚBLICO COMPARECEU E O BAILE FOI UM SUCESSO. OS CASAIS DANÇARAM E EMBELEZARAM A PISTA DE DANÇA DURANTE TODA A NOITE!



















UMA NOITE ESPECIAL...





































OS CASAIS FESTEJARAM AO SOM DA MELHOR BANDA BAILE DE BRASÍLIA.





















ASCADE RECEBE MAIS UMA EDIÇÃO DO ARRAIA LEGIS

A Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) recebeu, entre os dias 13 e 14 de junho, mais uma edição do Arraiá Legis, que contou com a presença dos servidores do legislativo e do público em geral. Este ano a festa foi organizada por uma empresa terceirizada que fez um arraiá diferente do tradicional, mas ainda assim com muito brilho e alegria.

A edição 2014 contou com dois dias de festa que teve barracas de comidas típicas, brinquedos, peças teatrais, tenda eletrônica e a presença e animação de artistas como o cantor Michel Teló, a dupla Guilherme e Santiago, a banda Balalaica, o cantor Wagner Simão e o Dj Joãozinho Chapéu de Couro.

O cantor Michel Teló agradeceu o convite e parabenizou a presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, pela bela festa. Disse que gosta muito de festa junina. "Estou muito feliz por poder voltar a Brasília, principalmente em um momento especial como esse. Sei que tocar aqui é tocar para um público especial, quero voltar outras vezes", destacou.

Pela primeira vez o evento foi prestigiado com a presença do ministro Álvaro Pinto, do Superior Tribunal Militar (STM), que caracterizou o evento como uma oportunidade de participar de uma festa familiar, alegre, sem violência e onde todos podem se divertir.

Uma das grandes atrações da festa, a dupla sertaneja Guilherme e Santiago, que se apresentou no segundo dia do evento, encantou o público com suas canções. Com um repertório empolgante e animado, o cantor Guilherme destacou a sua felicidade em voltar a Brasília. "Voltar a esta cidade é muito bom, ainda mais para fazer uma

festa junina nesse nível. Nosso objetivo é fazer uma noite especial para o público que veio participar dessa festa".

O Arraiá Legis vem se consagrando no cenário de festas tradicionais da Capital Federal. A presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, enfatiza que este ano a festa sofreu algumas alterações em sua produção e espera que os servidores e associados tenham aproveitado e se divertido.

"Este foi um ano atípico, o nosso clube não foi o realizador da festa, ela foi realizada por uma produtora contratada. Participamos sediando a festa, apoiando e tornando possível a realização do Arraiá Legis. Diante de críticas de associados da Ascade, que consideramos construtivas, nos comprometemos a, no próximo ano, fazer a festa junina com a nossa cara, e com o mesmo sucesso de sempre", concluiu Fátima.

UM ARRAIÁ DIFERENTE PARA AS CRIANÇAS

Quem se divertiu de montão durante os dois dias de festa, sem dúvida, foram as crianças. As atrações este ano ficaram por conta da fazendinha, que apresentou animais de grande e pequeno porte que encantaram a criançada, e da peça teatral da Peppa Pig, sensação do canal fechado Discovery Kids, que contagia as crianças.

O pequeno Igor Alcântara, 9 anos, andou de pônei, brincou com as cabras e ainda ganhou um peixinho de presente. "Estou adorando a festa, aproveitei para brincar no parque e ver os animais. Enquanto meus pais curtem os shows, eu fico aqui com a minha irmã aproveitando e me divertindo na fazendinha", contou Igor.

Patrícia Medeiros, servidora pública, frequenta o clube há mais de dez anos e aproveitou para levar suas duas filhas para ver a apresentação da Peppa Pig. "Este é um momento especial para elas, ontem devido ao atraso na programação não conseguimos assistir, mas hoje foi muito especial. Elas adoraram e isso enriquece o evento", concluiu.

































Muito forró e animação fizeram a festa na Ascade!





























Os associados curtiram o Arraiá Legis 2014!















DIRETORIA PARTICIPA DE **CONGRESSO NA COSTA DO SAUÍPE**

O EVENTO CONTOU COM PERSONALIDADES DO ESPORTE, E PROMOVEU A TROCA DE EXPERIÊNCIAS POR MEIO DE PALESTRAS E OFICINAS PARA OS PROFISSIONAIS DE CLUBES







No final do Congresso, o diretor social

Os diretores da Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade), Luiz Claudio Horta, Efigênia Oliveira, Marcelo Augusto e a conselheira Alcíria Galdino participaram, entre os dias 29 e 31 de agosto, do Congresso Brasileiro de Clubes, realizado no Hotel Costa do Sauípe Park, na Bahia.

Ana Lúcia Gonçalves, José Luiz Tejon, Gianna Perim, Rodrigo Cardoso, Elzita Lima, além dos ex-atletas Raí e Ana Moser, que ministraram palestras com temas de interesse dos clubes do país.

O evento foi promovido pela Confederação Brasileira de Clubes (CBC) que promoveu, além de palestras de gestão do segmento, oficinas de capacitação para os profissionais dos clubes com a finalidade de orientar sobre a utilização dos recursos para formação de atletas; atendimento ao regulamento de compras e contratações da CBC, indicando o uso correto de recursos.

Estiveram presentes no evento, diretores e corpo funcional técnico da CBC, os palestrantes da Ascade, Luiz Claudio Horta, demonstrou satisfação e felicidade. "Este foi um momento muito importante para todos os gestores dos clubes. A troca de experiência com diretores de outras instituições foi fundamental, além dos conhecimentos adquiridos com os palestrantes. Eventos como esse trazem um grande aprendizado, e novas possibilidades para valorizarmos ainda mais nosso trabalho e para melhorar o desempenho de nossa associação". O Congresso ainda contou com atividades culturais, palestras e oficinas com temas voltados para o segmento clubístico, aprimorando e aproximando

conhecimentos e relacionamentos

entre os clubes participantes.

CONSÓRCIO BANCORBRÁS

A FORMA INTELIGENTE DE CONQUISTAR OS SEUS BENS.



www.bancorbras.com.br/simulador



GRUPO 2016 - AUTOMÓVEL PLANO 72 MESES*

COM REDUTOR DE 20%

150	CRÉDITO	VALOR DO SEGURO DE VIDA MENSAL (0,035%)	VALOR DAS 12 PRIMEIRAS MENSALIDADES** SEM SEGURO	VALOR DAS DEMAIS MENSALIDADES** SEM SEGURO
1	25.000,00	R\$ 10,24	R\$ 390,00	R\$ 312,00
A S	40.000,00	R\$ 16,38	R\$ 624,00	R\$ 499,20
	50.000,00	R\$ 20,48	R\$ 780,00	R\$ 624,00

*O grupo 2016 foi inaugurado em 13/6/2014 com plano inicial de 72 meses.**Valores com redutor de 20% e com referência ao plano inicial do grupo 2016, sem seguro de vida prestamista. Parcelas programadas conforme a data de contratação da cota de consórcio.

GRUPO 1601 - IMÓVEL PLANO 240 MESES*

COM REDUTOR DE 30%

A de la constantina della cons	CRÉDITO	VALOR DO SEGURO DE VIDA MENSAL (0,035%)	VALOR DAS 12 PRIMEIRAS MENSALIDADES** SEM SEGURO	VALOR DAS DEMAIS MENSALIDADES** SEM SEGURO
	350.000,00	R\$ 147,00	R\$ 1.470,00	R\$ 1.212,05
	500.000,00	R\$ 210,00	R\$ 2.100,00	R\$ 1.731,50
	700.000,00	R\$ 294,00	R\$ 2.940,00	R\$ 2.424,10

*O grupo 1601 foi inaugurado em 11/7/2014 com plano inicial de 240 meses. **Valores com redutor de 30% e com referência ao plano inicial do grupo 1601 sem seguro de vida prestamista. Parcelas programadas conforme a data de contratação da cota de consórcio.

Valores referentes a setembro/2014

BRASÍLIA (61) 3223 6000 **OUTRAS LOCALIDADES** 0800 726 84 84





SOLENIDADE COMEMORA OS 93 ANOS DA ASCADE

O EVENTO CELEBROU AS CONQUISTAS AO LONGO DOS ANOS REALIZADAS PELA ASSOCIAÇÃO EM PROL DE SEU CRESCIMENTO E PARA BENEFICIAR O ASSOCIADO



No último dia 22 de março, com a presença de diretores, associados, representantes do segmento clubístico, autoridades locais, parlamentares e do público em geral, a Ascade realizou uma solenidade em comemoração aos seus 93 anos de fundação, relembrando o valor das conquistas ao longo dos anos para o crescimento desta Associação.

Nestes 93 anos, a entidade consolidou-se por meio de inúmeras conquistas, dentre elas a implementação da sede náutica no Setor de Clubes Sul, com 68 mil m2 de área. A Ascade foi criada no Rio de Janeiro em 1921, instituída como uma Caixa Auxiliadora e, em seguida, tornou-se de fato uma associação.

Durante a Sessão Solene a presidente da



Ascade, Fátima Mosqueira, lembrou que durante esse período, várias diretorias deixaram sua contribuição para fortalecer e engrandecer a entidade.

"Nesta sede náutica, ampliamos os sonhos das diretorias que por aqui passaram. E continuamos construindo no intuito de termos a cada dia uma associação mais forte e mais aprazível, temos obras sendo finalizadas e outras sendo iniciadas com o objetivo de melhorar o atendimento ao nosso associado", destacou a presidente.

Várias obras foram realizadas no cube durante esse triênio: a inauguração do espaço para eventos embaixo do Ginásio Poliesportivo: a conquista da 1ª etapa de uma subestação de energia; novos boxes para embarca-



O saudoso Osmar Cyreno participou da celebração ao lado de Levi Mosqueira

ções; a construção de uma quadra de saibro para atletas do tênis; a reforma do restaurante com a ampliação da cozinha, troca do telhado. reforma dos depósitos, construção de um bar de apoio, adequação e instalação de novos equipamentos; o aquecimento das piscinas dentre outras melhorias realizadas no clube.

Para o diretor executivo da Ascade, Francisco Morais, os últimos anos têm sido de muito trabalho, pois têm surgido problemas antigos nas dependências do clube e a correção demanda tempo e recursos. Tudo isso para poder dar mais comodidade aos sócios e convidados que visitam a Associação.



CONFIRA O QUE A ASCADE TEM FEITO POR VOCÊ. E VEM MUITO MAIS POR AÍ!

- Negociações de dívidas do antigo de plano de saúde, impostos e contribuições previdenciárias.
- Perfuração de um poço artesiano, exigência da ADASA.
- Início da obra da Sauna no Parque Aquático.
- Aquecimento das piscinas.
- Recuperação da estrutura do restaurante.
- Criação de um salão para eventos e a construção do novo Bar Náutico.
- Reformas das quadras de tênis
- Reformas dos alojamentos para funcionários.
- Plano de cargos e salários para os funcionários da Ascade.
- Restabelecimento da utilização das churrasqueiras, com descontos para os associados e proibição da entrada de bebidas no clube.
- Nos próximos meses a tão esperada reforma do Toboáqua, proporcionado mais lazer aos sócios.

ASCADE AGORA TEM COLETA SELETIVA

O lixo se transforma e, junto com ele, a vida de milhares de pessoas. É a partir dessa afirmação e nessa esperança que a Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) passa a fazer parte da campanha de seleção do lixo do Governo do Distrito Federal (GDF) — Coleta Seletiva.

A coleta seletiva é o recolhimento de materiais recicláveis (papel, plástico, metal e vidro) que devem ser descartados de forma diferenciada, separados do lixo orgânico, tanto nas residências como nos locais de trabalho.

A seleção dos resíduos começa com a separação dos materiais orgânicos dos inorgânicos, esse cuidado simples evita a contaminação, aumenta o valor dos resíduos e diminui os custos da reciclagem.

Ações simples que contribuem positivamente para as questões ambientais e econômicas. Para que a coleta seletiva tenha sucesso, todos devem fazer a sua parte, separando o lixo em casa, no trabalho e nas áreas de lazer.

Na Ascade, inúmeras lixeiras foram espalhadas nos principais pontos do clube.
Há lixeiras só para o lixo orgânico: comida e guardanapos. E outras para o lixo seco: plásticos, papéis, vidros e latinhas.

A diretoria da Ascade conta com a sua contribuição. Faça sua parte!

EXEMPLOS DE PRODUTOS RECICLÁVEIS

VIDROS: potes de alimentos (azeitonas, milho, requeijão, etc), garrafas, frascos de medicamentos, cacos de vidro, etc.

PLÁSTICOS: potes de plástico, garrafas PET, sacos pláticos, embalagens e sacolas de supermercado, etc.

METAIS: latas de alumínio, latas de aço, pregos, tampas, tubos de pasta, cobre, alumínio, etc.

PAPÉIS: jornais, revistas, folhetos, caixas de papelão, embalagens de papel, etc.





Por medida de prevenção, no último mês de abril, a diretoria da Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) solicitou a visita de especialistas para analisar os ralos das piscinas do clube.

Os recentes acidentes em piscinas, amplamente divulgados pela imprensa, nas cidades de Caldas Novas/GO, Belo Horizonte/MG e Linhares/ES, e que vitimaram três crianças no início do ano, chamaram atenção para a segurança desses ambientes.

Para o presidente em exercício, Valério da Silva, todas as atividades que envolvem qualquer tipo de risco merecem uma atenção especial da diretoria da Ascade. "Os nossos associados precisam estar seguros nas dependências da Associação. A saúde de todos aqueles que aqui frequentam sempre será nossa prioridade", destacou.

A primeira providência que a diretoria da Ascade tomou foi verificar o número de ralos das piscinas, pois de acordo com Anibal Reichembach - diretor da Agência Nacional dos Fabricantes Construtores de Piscinas (Anapp), as piscinas pequenas devem ter no mínimo dois ralos. As grandes têm que ter ainda mais vazão e a pressão deve ser distribuída por vários ralos com distância de 1,5 metro de um para outro.

Assim, as piscinas da Ascade estão dentro do padrão de exigência da Anapp, garantindo segurança e manutenção da integridade física de quem as utiliza.

CLUBE ENTREGA QUADRA REFORMADA

A arena do tênis da ascade está de cara nova; o associado já pode usufruir e treinar









A Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) entregou no último mês de agosto, uma das quadras de tênis totalmente reformada e revitalizada. Dentro de alguns dias, a segunda quadra que passa por reformas também será entregue ao associado.

O objetivo da ação é melhorar a drenagem, o nivelamento e assim evitar as poças que se formam em dias de chuva e melhorar cada vez mais a qualidade da prática esportiva no clube.

Para não interromper as atividades dos atletas, a diretoria da Ascade definiu que fosse reformada uma quadra a cada vez. A previsão é que a obra da segunda quadra seja concluída num prazo de 15 dias, dependendo das condições do tempo.

Para o diretor de Recreação e Esportes, Alceu Vieira, essa obra foi a primeira de muitas outras que ainda irão ser realizadas no clube em diversos setores. "Essa era uma demanda antiga solicitada por nosso sócio e outras melhorias ainda vão ser feitas. A nossa diretoria tem se empenhado ao máximo para tomar as decisões adequadas e incentivar a prática esportiva na Ascade", concluiu.

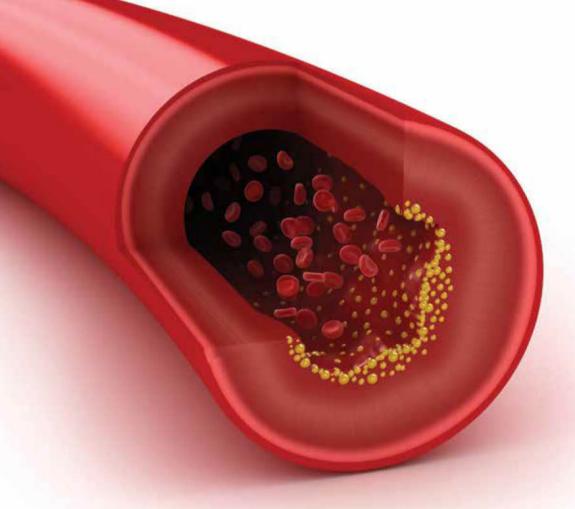






OS CUIDADOS COM O

COLESTEROL



DE ACORDO COM O MINISTÉRIO DA SAÚDE OS HOMENS BRASILEIROS APRE-SENTAM MAIOR VULNERABILIDADE QUE AS MULHERES EM RELAÇÃO ÀS DO-ENÇAS CARDIOVASCULARES. DOENÇA REPRESENTA MAIS DE 57% DOS CASOS DE MORTE EM BRASÍLIA.

Por: Isabella Ximenes

Uma pesquisa realizada pelo DATASUS de 2012 revela que o colesterol é uma das principais Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT) e representa mais de 57% dos casos de morte em Brasília. O problema faz com que muitas pessoas optem por fazer dietas, sem orientação médica, que cortam totalmente a gordura da alimentação. No entanto, é importante compreender o papel de cada nutriente no nosso corpo, e enten-

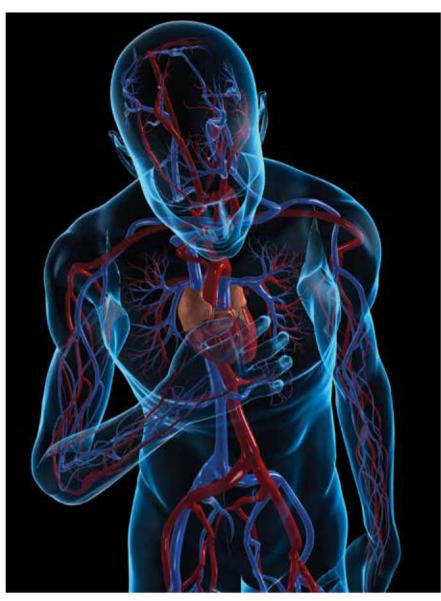
der que os lipídios são essenciais para o organismo, mas que, em excesso, podem acarretar danos à saúde. É o que explica a Dra. Yara Aguiar, cardiologista do Hospital do Coração do Brasil.

O que é colesterol?

Colesterol é um tipo de lipídio (gordura), encontrado normalmente no nosso organismo e essencial para o seu perfeito funcionamento. Faz parte da formação das membranas celulares, precursor dos hormônios esteroides, dos ácidos biliares (atuam na digestão das gorduras) e da vitamina D.

Quais são os níveis saudáveis de colesterol?

No geral, nas pessoas maiores de 20 anos, os níveis desejáveis de colesterol total é menor que 200mg/dl. Detalhando que no



colesterol total estão incluídos o colesterol bom (HDL) e o colesterol que pode ser ruim (LDL). No caso do HDL quanto mais, melhor (nível maior que 60mg/dl) e o LDL nível desejável menor que 130mg/dl. Lembrando que essa avaliação deve ser individualizada e tem interferência das doenças associadas.

O nível de colesterol total no sangue pode aumentar o risco de contrair câncer?

Estudos publicados estabeleceram uma relação entre obesidade e colesterol alto tanto na ocorrência do câncer de mama, quanto no reaparecimento da doença. O assunto ainda merece estudos, entretanto, as mulheres já têm mais um motivo para praticar atividade física e procurar ter uma alimentação saudável.

Como a diabetes pode influenciar nos níveis de colesterol?

Existe uma correlação entre o metabolismo das gorduras e da glicose. O excesso de gordura pode dificultar a entrada da glicose para dentro das células aumentando suas taxas no sangue. Por outro lado, o excesso de glicose pode ser armazenada na forma de gordura, aumentando as taxas dos lipídios, principalmente o triglicerídeos.

A medicação utilizada hoje à base de estatinas para tratar o colesterol alto pode causar quais outros danos à saúde do paciente?

Como todo medicamento, existem efeitos colaterais que podem advir do uso das estatinas, desde dores musculares, alterações hepáticas e interferências no perfil da glicemia. Porém, muitos desses efeitos podem ser passageiros e controlados. É importante ter uma indicação e acompanhamento médico para que esses efeitos possam ser identificados. E ainda, o uso do estatinas é o último passo no tratamento das dislipidemias, pois, a mudanca do estilo de vida (alimentação saudável, prática de atividade física, controle da obesidade, baixa ingestão de bebidas alcoólicas) deve ser o primeiro passo a ser instituído.

Os casos de enfarto estão associados ao nível elevado de colesterol?

Certamente sim. O colesterol em níveis elevados contribuem para a formação das placas de gordura, chamada aterosclerose, que irão causar obstruções nas coronárias (vasos sanguíneos que irrigam o coração) e, consequentemente, pode evoluir para um infarto agudo do miocárdio.

É possível concluir que o colesterol alto pode ser benéfico em alguns casos?

O colesterol ALTO não. Porém, o colesterol em níveis desejáveis é essencial para o perfeito funcionamento do corpo. Como dito anteriormente, faz parte das membranas celulares, dos hormônios esteroides, vitamina D e ácidos biliares.

Quais hábitos são recomendados para evitar a doença?

O equilíbrio na alimentação é essencial, preferindo o consumo dos alimentos com gordura insaturada (por exemplo, alguns tipos de peixes, azeite, amêndoas, linhaça, castanhas) e menor consumo da gordura saturada (por exemplo, carnes vermelhas, manteiga, iogurte). A prática regular de atividade física e baixa ingestão de bebidas alcoólicas.



Dra. Yara Aguiar

Cardiologista, formada em medicina pela Universidade Estadual de Santa Cruz (UESC), com título de especialização pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e atualmente atua no Hospital do Coração do Brasil.

ASSÉDIO MORAL NO SERVIÇO PÚBLICO

ENTENDA SEUS DIREITOS

Muito se especula acerca de um assunto que há pouco tempo era predominante na iniciativa privada e que agora vem se estendendo também no funcionalismo público, qual seja, o Assédio Moral. Ele existe desde os primórdios da civilização, mas somente nos últimos anos é que efetivamente vem ganhando mais destaque em razão das estatísticas apresentadas.

O Assédio Moral funda-se na principal vertente da submissão do trabalhador (na maioria das vezes em relação ao seu superior), à práticas habituais e constantes de condutas de agressão psicológica, a qual é considerado como um abuso emocional em ambiente de trabalho.

A finalidade do Assédio geralmente é implícita em relação ao seu conflito, todavia, em sua grande maioria, o objetivo central é afastar o empregado das suas relações profissionais por meio de uma série elementos de intimidação.

Geralmente, o trabalhador é exposto à situações constrangedoras e humilhantes em seu ambiente de trabalho e na execução das suas funções, estando muitas vezes

subjugado ao isolamento, difamação, rejeição, degradação, dentre outros fatores.

Com efeito, as consequências do Assédio Moral, culminam em uma série de transtornos psicológicos oriundos da conduta abusiva praticada por seu agente (superior / empregador), o que inevitavelmente implica no desenvolvimento de patologias da "alma", tais como estresse, ansiedade, síndrome do pânico, queda da autoestima, baixa capacidade de resolução de problemas, irritabilidade, crise de competência, distúrbios do sono e até mesmo o suicídio.

No âmbito do serviço público o Assédio Moral também constitui um grande problema em relação à larga demanda de episódios onde se é possível observar a mesma desestabilização do servidor com o seu ambiente de trabalho, entretanto, existe a sutil diferença de que, no serviço público, não existe uma relação patronal, mas hierárquica que é uma questão de organização da Administração Pública, a qual deve ser respeitada.

Infelizmente não existe uma prevenção eficaz para a ação direta do Assédio Moral, no entanto, a vítima tem o dever de se posicionar

diante da pressão psicológica a qual é submetida, por meio da adoção de algumas medidas com o objetivo de mediar os conflitos.

O servidor público assediado, poderá entrar com a abertura de Processo Administrativo Disciplinar (PAD), bem como iniciar um processo por desvio de conduta ética (como consequência a exoneração do cargo e a aplicação das sanções impostas pelo ordenamento disciplinar e ético.

Salienta-se a importância da mediação de situações de conflito entre a vítima e o assediador, fazendo-se necessária a criação de oportunidades para que ambos possam esclarecer e solucionar as causas do assédio, evitando-se assim maior sofrimento, contribuindo para a melhoria do clima organizacional. Caso contrário, ante à inércia do poder da Administração, se viabiliza a inclusão de propositura de ação judicial junto à Justiça Federal com pedido de indenização financeira em razão dos danos causados pelo agente público ao servidor.

PALAZZO E NOGUEIRA Advogados e Consultores Djalma Nogueira S. Filho - OAB/DF 4.604



Servidores da Câmara, Senado e TCU

REALIZEM SEUS SONHOS AGORA!!!



Empréstimo Consignado com taxas especiais.*

Façam já sua simulação!

Portamos dívidas de outras instituições sem
a necessidade da transferência de sua conta-salário!



Tel.: (61) 3311 9840 / (61) 7813 8133 agenciabsb@bancoalfa.com.br Em dias úteis, das 10h às 16h.

Informações na ASCADE: (61) 3216 9826

As damas da MPB

No último sábado (16/08), a Ascade recebeu toda animação e glamour de três importantes cantoras da música popular brasileira, a brasiliense Ellen Oléria, a carioca Sandra de Sá e a paulista Paula Lima, as cantoras participaram do projeto Baile da Nêga. O clube esteve bastante movimentado e o público bem empolgado cantou, dançou e curtiu um repertório totalmente astral, com canções que passearam com dignidade pela música brasileira, incluindo grandes hits. Para fechar a noite, o baile contou com a agitação de Dj's, que animaram o público com muito samba, soul, pop, hip hop em versões bem brasileiras.







Novo Bar Náutico

Já estão a todo vapor as obras do novo bar náutico, que tem previsão de inauguração para o próximo mês de outubro. O mais novo point de lazer do clube possui uma área de aproximadamente 600m². Contará com palco para apresentação de artistas e bandas, banheiros, cozinha totalmente modernizada, espaço para jogos e uma área especial para realização de aniversários e confraternizações.

O local terá capacidade para 800 pessoas, quatro vezes mais a capacidade do espaço existente agora. Os associados vão receber um ambiente agradável, bem ventilado, próximo ao parque aquático, o que vai proporcionar mais um espaço de lazer e confraternização para os visitantes do clube.



Ascade agora tem Whatsapp!

Para maior comodidade dos associados da Ascade, o clube agora conta com o aplicativo Whatsapp. Os sócios poderão reservar churrasqueiras, tirar dúvidas, além de enviar sugestões de uma forma mais rápida e prática.

O serviço funciona de terça-feira a domingo, das 8h às 17h. As mensagens devem ser enviadas para o número (61) 8594-5686.



Ipês amarelo embelezam o clube

As cores fortes e vibrantes dos ipês-amarelos têm dado um charme especial a Ascade. Nesta época do ano, em meio ao tempo seco, a paisagem ganha uma nova coloração e mais poesia na Capital Federal.

Os ipês têm enchido os olhos dos frequentadores do clube e viraram o foco principal de saudável disputa: ver quem faz o mais belo registro fotográfico das árvores. O diretor executivo da Ascade, Francisco Morais, fez questão de registrar e nos enviar estas belas imagens.

De julho até setembro, as flores dos ipês-amarelos surgem nas copas das árvores e se mostram resistentes à baixa umidade registrada no período. Enquanto a maioria das árvores perdem as folhas os ipês entram em cena com uma floração que encanta moradores e visitantes do cerrado.





Triatleta comemora aniversário no clube

O triatleta Caio Ferreira completou 21 anos no último dia 30 de marco e resolveu comemorar ao lado de familiares e amigos nas dependências do clube. Estiveram presentes, a presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, o diretor de Assistência Social, João Rocha, além de pessoas especiais do dia a dia do atleta.

"Foi um dia maravilhoso em que eu pude comemorar num lugar especial. Escolhi esse lugar, pois já faz 2 anos que a Associação me apoia, e nada melhor que comemorar juntamente com a família Ascade. Só tenho a agradecer essa parceria que sempre me deu sorte e bons frutos na prática esportiva", destacou Caio.

O triatleta agora prepara-se para mais uma maratona no final do mês de setembro, em busca de mais um título no Triathlon Endurance, Meio Ironman.

Toda diretoria da Ascade deseja sorte e sucesso a este campeão.

BOA REI DO PÃO E PLANETA RODA:

OS BONS DE BOLA

ATLETAS VIBRARAM E COMEMORARAM MAIS UM TÍTULO: O CAMPEONATO **BALANCOU AS REDES** MAIS DE 800 VEZES



Chegou ao fim, no último sábado (12/07), mais uma edição do Campeonato de Futebol Society da Ascade. A competição consagrou a equipe do Boa Rei do Pão campeã na Categoria Veterano e a equipe do Planeta Roda, a grande sensação do campeonato na Categoria Adulto.

O ambiente foi bastante agradável dentro e fora do campo. As famílias marcaram presenca com uma torcida bem animada, fazendo da competição uma grande festa. Enquanto torciam, o churrasco era preparado, a bebida estava gelando e a expectativa para a grande final avolumava-se.

Campeão na Categoria Adulto, Thiago Leite parabenizou a Ascade e disse que este é um campeonato muito competitivo. "Nosso time participou deste campeonato outras vezes, com um time desfalcado. Dessa vez conseguimos liderar o campeonato de ponta a ponta. Fomos eliminados ano passado e este ano viemos com tudo. Foi uma excelente competição", destacou o capitão do Planeta Roda.

Já na Categoria Veterano, Matheus Bezerra, da equipe do Boa Rei do Pão, enfatizou que esta foi uma competição diferenciada. "Não participamos este ano da Categoria Adulto, mas fomos felizes com os Veteranos. O clube ganha com tudo isso, está sempre realizando campeonatos competitivos de uma forma brilhante. A diretoria da Ascade está de parabéns", disse o campeão.

Nos quatro meses de campeonato, na Categoria Veterano, foram disputados 50 jogos, com 419 gols marcados e uma média de 8,3 gols por partida. O time campeão Boa Rei do Pão teve o melhor ataque da competição. Marcou 75 gols, atingindo uma média de 5 gols por partida.

Na categoria Adulto, foram disputadas 60 partidas, com 390 gols marcados e uma média de 6,5 gols por partida. O grande campeão Planeta Roda teve o melhor ataque da competição e marcou 70 gols, uma média de 4,3 por partida.

O diretor de Recreação e Esportes da Ascade, Alceu Vieira, agradeceu a participação de todos e destacou que este foi um dos campeonatos mais competitivos que a Ascade já realizou. "Foi uma belíssima competição, os jogadores empenharam-se e realizaram jogos disputadíssimos. Vamos trabalhar forte e até o fim do ano realizar mais torneios para os associados e convidados", afirmou Alceu.

CONFIRA A TABELA DOS PREMIADOS



CATEGORIA VETERANO

Campeão - BOA REI DO PÃO Vice-Campeão - APCN / 3º lugar - TÁ LENTO Jogador Destaque - BIRA (BOA REI DO PÃO) Artilheiro - CLEBER (APCN) Melhor Defesa - (APCN)

CATEGORIA ADULTO

Campeão - PLANETA RODA Vice-Campeão - APCN / 3º lugar - BADEM BADEM Jogador Destaque - SAMPAIO (BADEM BADEM) Artilheiro - BARÃO (APCN) Melhor Defesa - (PLANETA RODA)









A FAMÍLIA COMPARECEU E FEZ A MAIOR FESTA NA TORCIDA POR SEUS ATLETAS

CONFIRA A PREMIAÇÃO DOS MELHORES DO CAMPEONATO

































UM FESTIVAL DE SAQUES, ATAQUES E DEFESAS, COM AS PROMESSAS DO ESPORTE DA CAPITAL FEDERAL

Chegou ao fim, no domingo (24/08), o 16º Aberto de Tênis da Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade). O torneio contou com a participação de mais de 100 tenistas da Capital Federal, revelando grandes promessas para outras competições nacionais e internacionais.

Com partidas disputadas, o torneio superou as expectativas do público que prestigiou os jogos. Destaque para atletas como Felipe Cesário, com apenas 08 anos, campeão da categoria infantil masculino, Gustavo Campos (14 anos) e Dustin Ícaro (16 anos), finalistas em duas modalidades.

Para Edson Campos, professor e responsável pela competição, o nível do torneio está se superando a cada ano, com atletas cada vez mais bem preparados. "A nossa ideia é que continue assim. Por meio de competições como essa é que eles vão alcançar melhores resultados em torneios nacionais e até mundiais".

O 16º Aberto de Tênis destaca-se por ser um evento familiar, contando sempre com a participação de pais e mães que, além de jogar, incentivam os filhos a praticarem esporte em busca de uma melhor qualidade de vida, e também incentivam o sonho de tornarem-se futuros campeões e acima de tudo, grandes cidadãos.

O diretor de esportes, Alceu Vieira, parabenizou os atletas participantes e enfatizou que a Ascade tem contribuído na formação de futuros profissionais. "Esses jovens merecem um futuro brilhante na vida e no esporte. Treinam bastante e levam o nome de nossa cidade e da Ascade para dentro e fora do Brasil".

DESTAQUES DO TORNEIO

Apesar da pouca idade, o estudante Felipe Cesário, com apenas 8 anos, é um veterano no torneio da Ascade. Pela segunda vez disputa a competição e já é destaque na modalidade infantil masculino, chamou a atenção por vencer competidores de categorias acima da dele. "Já cheguei a disputar final com atletas de 12 anos e fui campeão. Treino desde os meus 5 anos, comecei a competir com 7 e tenho me dedicado, treino quatro vezes por semana", afirmou o campeão.

A Ascade vem abrindo espaços para incentivar a prática esportiva de diversas modalidades. O tênis é um esporte muito procurado e o número de praticantes e competições tem crescido no Brasil.

Revelados no clube, os atletas Gustavo Campos (14 anos) e Laerte Júnior (16 anos) têm se destacado em competições dentro e fora da capital, alcançando posições entre os melhores atletas do país.

Estas jovens promessas, apesar da pouca idade, têm feito bonito por onde passam. Gustavo começou a treinar aos 7 anos com sua mãe, Vanuza Magalhães, professora da modalidade e aos 8 anos iá estava participando de competições, como contou. Atualmente, ocupa a 38ª posição no ranking nacional na categoria 14 anos. "Meu sonho é ser o número 1 do mundo".

O atleta ainda relatou que devido as condições financeiras, não consegue participar de todos os torneios fora de Brasília. E que isso dificulta melhorar a sua colocação no

ranking, uma vez que é nessas competições que os atletas são avaliados e classificados, assim, participar de mais competições aumentaria as chances de estar entre os melhores.

CONFIRA A TABELA DE CAMPEÕES DO 16º ABERTO DE TÊNIS

Estreante (Masculino) - Igor Lourenço Estreante (Feminino) – Azenilda Almeida 10 anos (Masculino) - Felipe Cesário 10 anos (Feminino) – Giovana Martins

12 anos (Masculino) - André Falcão

16 anos (Masculino) – Guilherme Aranha

5ª classe (Masculino) – Rogério Meneguim

5^a classe (Feminino) – Ana Luiza Alves

4ª classe (Masculino) – Dustin Ícaro

3ª classe (Masculino) – Thiago Cesário

3ª classe (Feminino) – Luiza Campos

2ª classe (Masculino) - Henrique Santos Duplas Mista – Flavia Salin e Guilherme Salin

O torneio contou com a participação de mais de 140 tenistas brasilienses, entre os inscritos estão os 10 dos melhores atletas da Capital Federal, que disputam vaga no Campeonato Nacional, na categoria 14 e 16 anos.

Ao longo dos anos, atletas do Distrito Federal vêm se destacando em diversos torneios realizados pelo Brasil. No último mês de julho, na Copa das Federações, conseguiram destaque nas categorias 16 anos - masculino e 25 anos - feminino.

CONFIRA A PREMIAÇÃO DOS MELHORES ATLETAS DO TORNEIO























O Torneio foi veiculado por diversos veículos de comunicação da cidade. Nas fotos ao lado e abaixo, confira a entrevista dos atletas para a TV Band.



DEMONSTRATIVO DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO. | PERÍODO: JUNHO/2014

NOMENCLATURA	VALOR	RECEITA LÍQUIDA POR CENTRO DE CUSTO
ATIVIDADES SOCIAIS		
RECEITA DE MENSALIDADES RECEITA DE ALUGUEL RECEITA DA DIRETORIA DE ESPORTES RECEITA DA DIRETORIA SOCIAL RECEITA DA DIRETORIA NÁUTICA RECEITAS DIVERSAS SALÁRIOS E ORDENADOS 13° SALÁRIO VALE TRANSPORTE VALE ALIMENTAÇÃO ENCARGOS SALARIAIS SERVIÇOS TERCEIRIZADOS DESPESAS GERAIS TAXAS E EMOLUMENTOS	267.954,16 50.000,00 3.950,00 2.660,00 2.697,50 2.252,39 (98.710,93) (1.264,20) (9.124,80) (16.000,00) (43.555,28) (36.950,50) (96.010,75) (1.607,81)	26.289,78
RESTAURANTES E BARES		
RECEITA RECEITA COM BUFFET E EVENTOS CUSTO OPERACIONAL SALÁRIOS E ORDENADOS VALE TRANSPORTE VALE ALIMENTAÇÃO ENCARGOS SOCIAIS SERVIÇOS TERCEIRIZADOS DESPESAS GERAIS IMPOSTOS	240.927,51 62.050,00 (135.859,00) (55.695,18) (7.378,70) (11.600,00) (20.377,60) (11.390,00) (29.321,04) (18.591,73)	12.764,26
FARMÁCIA		
RECEITA CUSTO OPERACIONAL SALÁRIOS E ORDENADOS 13º SALÁRIO VALE TRANSPORTE VALE ALIMENTAÇÃO ENCARGOS SOCIAIS DESPESAS GERAIS IMPOSTOS	108.109,39 (52.478,00) (21.448,59) (3.190,73) (1.368,50) (3.200,00) (9.600,29) (2.047,16) (1.412,14)	13.363,98
PAF		
RECEITA REEMBOLSO	26.693,00 (6.887,50)	19.805,50
PLANO DE SAÚDE / CONVÊNIO UNIMED – CENTRO-OESTE		
RECEITA MENSALIDADE PLANO DE SAÚDE DESPESA COM ASSESSORIA JURÍDICA DESPESAS UNIMED CENTRO-OESTE	445.430,87 (2.955,00) (385.505,44)	56.970,43
RESULTADO DO EXERCÍCIO		129.193,95

ASSLEVANTAMENTO PATRIMONIAL. | PERÍODO: JUNHO/2014

ATIVO		PASSIVO			
DISPONIBILIDADE		FORNECEDORES			
CAIXA BANCOS APLICAÇÕES	20.258,05 105.222,74 30.758,37	RESTAURANTE E BARES FARMÁCIA FORNECEDORES	22.880,11 7.663,93 30.544,04		
DISPONIBILIDADE 156.239,16		OBRIGAÇÕE	S FISCAIS		
VALORES A RECEBER		COFINS	66.349,86		
FARMÁCIA RESTAURANTE E BARES VALORES A RECEBER	180.232,76 150.728,62 330.961,38	ICMS PIS IRRF FGTS	22.319,18 1.618,58 4.561,02		
CI	RÉDITOS	INSS	13.379,63 530.977,94		
OUTROS CRÉDITOS	7.099,40	OBRIGAÇÕES FISCAIS	639.206,21		
CRÉDITOS	7.099,40	RECURSOS HUMANOS			
FARMÁCIA	STOQUE 301.127,52	SALÁRIOS Recursos humanos	113.939,22 113.939,22		
RESTAURANTE E BARES	82.658,28	OBRIGAÇÕES DIVERSAS			
ATIVO CIRCULANTE	383.785,80 878.085,74	BANCO ALFA S/A ADIANTAMENTO P/ COMISSÕES	39.200,00		
PER	MANENTE	PASSIVO CIRCULANTE	822.889,47		
IMOBILIZADO		EMPRÉSTIMO F	INANCIAMENTO		
IMOBILIZADOS (-)DEPRECIAÇÃO	18.773.163,21 (2.105.714,03)	SICOOB LEGISCRED EMPRÉSTIMO FINANCIAMENTO	195.161,08 195.161,08		
ATIVO PERMANENTE	16.667.449,18	OBRIGAÇÕES FISCAIS			
		INSS A RECOLHER FGTS A RECOLHER OBRIGAÇÕES FISCAIS	567.551,60 45.214,25 612.765,85		
		ACORDOS JUDICIAIS			
		ACORDOS AJUSTADOS ACORDOS JUDICIAIS	120.573,32 120.573,32		
			PARCELAMENTO COFINS		
		PARCELAMENTO COFINS	93.242,61		
		PASSIVO EX. LONGO PRAZO	1.021.742,86		
		PATRIMÔNIO LÍQUIDO			
		PATRIMÓNIO SOCIAL SUPERAVIT RESULTADO DO PERÍODO PATRIMÔNIO LÍQUIDO	8.913.886,31 6.657.822,33 129.193,95 15.700.902,59		
TOTAL DO ATIVO 1	7.545.534,92	TOTAL DO PASSIVO 17.545.	534,92		

Reconhecemos a exatidão do presente Balanço Patrimonial, cujo o Ativo e Passivo apresentam-se uniformemente pela importância de R\$ 17.545.534,92 (Dezessete milhões quinhentos e quarenta e cinco mil quinhentos e trinta e quatro reais e noventa e dois centavos) estando a escrituração contábil conforme as Normas Brasileiras de Contabilidade, em especial no que se refere à NBCT-10.

Soma Auditoria Assessoria e Contabilidade Ltda

CRC 00238/0-05 Brasília – DF, 30 de Junho de 2014

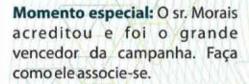
Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados - ASCADE

VALÉRIO DA SILVA FRANCISCO DE ASSIS DE MORAIS

Presidente em exercício Diretor Executivo



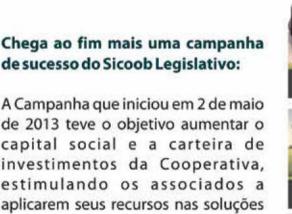
momento aspecial





Fique ligado! Vem aí mais uma campanha do Sicoob Legislativo que vai premiar você e seu melhoramigo!

O QUE VOCÊ PRECISA? O SICOOB LEGISLATIVO TEM!



O prêmio final sorteado foi um automóvel HB20 zero Km. O grande ganhador do veículo foi o sr. Francisco de Assis de Morais (foto).

de investimentos oferecidos pela

Cooperativa.

Os prêmios intermediários foram: 1 (um) Tablet sorteado mensalmente durante o período da campanha.

O Sicoob Legislativo parabeniza todos os associados que participaram da campanha e reconhece que os grandes vencedores são aqueles que fortalecem a sua cooperativa.



Crédito













2ª Via de Boleto

Consórcios







Aplicações, Consórcios, Seguros, Cheque Especial, linhas de crédito e muito mais como taxas diferenciadas do mercado. E você ainda participa dos resultados econômicos da cooperativa.

Seja você também um associado do Sicoob Legislativo.



Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Servidores do Poder Legislativo Federal - SICOOB LEGISLATIVO

SEDE: SAF/SUL Qd. 04 Lt. 01 2° Subsolo do Anexo III do TCU
POSTO CD: Anexo I da Câmara dos Deputados, 27° Andar, Sala 2705
SEDE: (61) 3225-2007 / POSTO CD: (61) 3216-9988
sicooblegislativo@sicooblegislativo.coop.br
www.sicooblegislativo.coop.br