

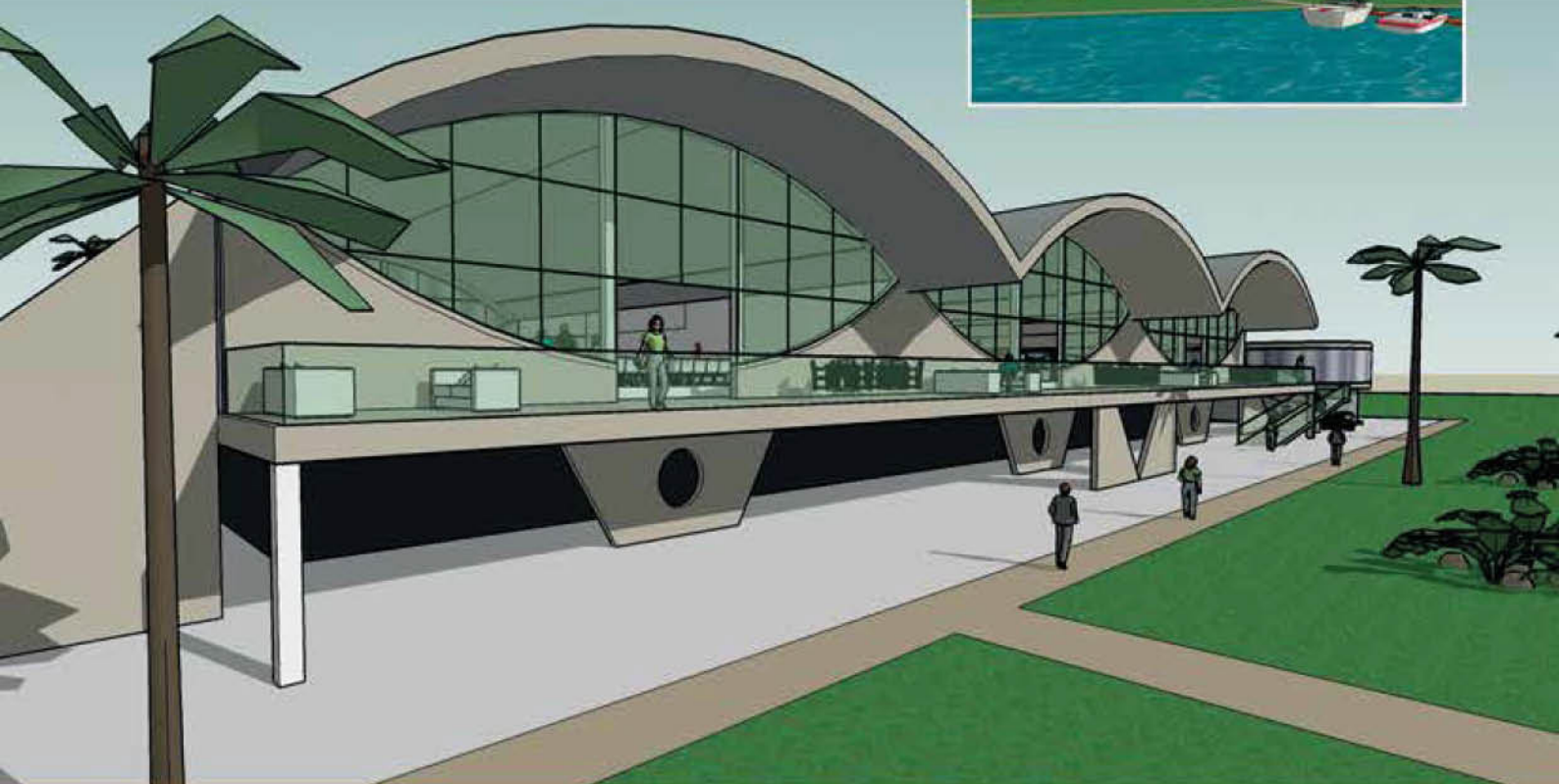


# REVISTA ASCADÉ

Edição nº 11 | Maio de 2015 | [www.ascade.com.br](http://www.ascade.com.br)

## CENTRO DE EVENTOS ASCADÉ

Associação firma  
parceria e as obras  
já começaram



### ANOS 70 & 80

Baile reuniu centenas  
de pessoas no Clube

### 94 ANOS DE FUNDAÇÃO

Sessão Solene e Happy Hour  
marcaram os festejos

### ESPORTE AMADOR

A disputa foi acirrada nos  
torneios de Sinuca e Futevôlei

4 TRABALHO

4 NOVAS OBRAS

4 ESFORÇO

4 TRANSFORMAÇÕES

4 CONQUISTAS

4 REALIZAÇÕES

4 LAZER

4 ESPORTES

4 EMPENHO

4 DETERMINAÇÃO

4 MOMENTOS



94 ANOS ASCADÉ



# ASSIM SE CONSTRÓI A GRANDE HISTÓRIA



NOSSO SÓCIO,  
NOSSA MAIOR RIQUEZA!



**ASCAD**

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

## EXPEDIENTE

**Presidente**

Fátima Maria de Freitas Mosqueira

**Vice-Presidente**

Valério da Silva

**Primeiro-Secretário**

José Mário dos Santos Silva

**Segundo-Secretário**

Marcos Alberto dos Reis

**Diretor Executivo**

Francisco de Assis de Moraes

**Vice-Diretor Executivo**

Kleber Dias dos Reis

**Diretor Social**

Luiz Cláudio Horta de Jesus

**Vice-Diretora Social**

Maria Efigênia de Oliveira

**Diretor de Recreação e Esportes**

Alceu Vieira Gomes Filho

**Vice-Diretor de Recreação e Esportes**

Marcelo Augusto Castro

**Diretor de Assistência Social**

João da Rocha Silva

**Vice-Diretor de Assistência Social**

Pedro Pereira Caixeta

**Diretor Náutico**

Edilson José Almeida de Oliveira

**Vice-Diretor Náutico**

Manuel Melo Meneses

**Conselho Fiscal**

Carlos Sampaio da Cruz | Alcíria Galdino Caputo | Antonio  
Marcos Mariano Anastácio | Wallace de Souza Oliveira  
Elias Ferreira Lima

**Suplentes**

Aginaldo do Nascimento Nunes | Marcio Aurélio Alvim Cerri  
Magda Helena Tavares Chaves

**Publicação especial da Associação dos Servidores da  
Câmara dos Deputados (ASCADE)****Textos**

Isabella Ximenes

**Edição**

André Carvalho

**Revisão**

Kleber Dias

**Projeto Gráfico e Editoração**

André Duque

**Design e Artes**

Raul Lins

**Fotos**

Leonardo Ferreira  
Paula Carruba

**Tiragem**

10 mil exemplares

**Publicidade**

Assessoria de Comunicação / Fone: (61) 3226-4503  
Ramal 12 / e-mail: ascadecomunicacao@gmail.com

**Distribuição Dirigida**

Sócios e Servidores da Câmara dos Deputados

**Jornalista Responsável**

André Carvalho (2984/MTB-BA)

**Diretor Responsável**

Luiz Cláudio Horta

**Contato**

Setor de Clubes Sul - Trecho 2 - Conjunto 10 - Brasília/DF  
Fone (61) 3226-4503 / CEP 70.200-002 - Escritório  
Câmara dos Deputados - 27º andar - Fone: (61) 3216-9820

**Produzido por**

DP Comunicação / Fones: (61) 8272-9283 / (61) 9983-8335



## EDITORIAL

O ano de 2014 foi repleto de desafios e muitas conquistas! Manifesto meus sinceros agradecimentos pelas parcerias obtidas em prol das importantes realizações na Associação, pois foi um ano em que conseguimos produzir diversos eventos tanto nas áreas social e esportiva, quanto na área cultural.

Foi um período de vários desafios em que nos vimos diante de novas demandas, nos encorajando a superá-las. Diversas obras e reformas foram feitas em prol dos nossos associados. E em busca de melhorias ainda maiores, dedicamos especial atenção ao projeto que dará continuidade a obra da Sede Social. Com raros espaços especializados e de alto padrão em eventos de médio porte no DF, o Centro de Eventos Ascade entrará na rota de grandes acontecimentos de Brasília.

Vivemos momentos de grandes emoções que compensaram todas as dificuldades enfrentadas. Agradecemos o apoio recebido e todas as manifestações de carinho que nos ajudaram na concretização das nossas propostas.

Um grande abraço!

**Fátima Mosqueira**  
Presidente



## SUMÁRIO

### AGENDA

**06** Confira as principais notícias na Agenda da Presidência

### INFORMAÇÃO

**08** Clube inaugura novo Bar Náutico

**10** Esporte e lazer do DF em pauta

**12** Parque aquático ganha toboágua reformado

**14** Conheça o programa de auxílio funeral

**16** Novo investimento retoma as obras do Centro de Eventos Ascade

### SAÚDE

**18** Mulheres lideram o ranking de casos de trombos

### AÇÃO SOCIAL

**20** Ascade doa mais de 500 quilos de alimentos

**21** Clube recebe festival infantil e faz a alegria de crianças carentes

### ASCADÉ IN FOCO

**22** Confira os principais acontecimentos no Clube

### CULTURA

**24** Muita festa e alegria no Dia das Crianças

**26** A festa dos anos 70 & 80 desembarcou na Ascade

**30** Carnaval reuniu centenas de crianças no Clube

### JUSTIÇA

**34** Inventário extrajudicial

### ESPORTES

**35** A turma do esporte amador fez a festa no Clube

**36** Boa Rei do Pão e Planeta Roda: bicampeões na Ascade

### ESPECIAL

**38** Ascade celebra seus 94 anos

### CONTABILIDADE

**41** Diretoria executiva presta contas ao associado

**42** Demonstrativo 2014

#### ATENÇÃO ASSOCIADO

Atualize seu cadastro  
na secretaria do Clube!  
Nome, endereço,  
telefone e e-mail.

## Ascade participa de congresso em São Paulo

A diretoria da Ascade esteve presente entre os dias 21 e 23 de novembro, do último Congresso Brasileiro de Clubes de 2014, representada por Fátima Mosqueira e Magda Helena, em Campinas – SP.

O evento contou com a presença de vários presidentes e diretores de clubes, autoridades, personalidades de destaque na área do Esporte, onde foram assinados os primeiros convênios de repasse dos recursos da Nova Lei Pelé (Lei nº. 9.615/98) para formação de atletas olímpicos e paraolímpicos.

Durante o congresso, as atividades foram direcionadas para que os participantes recebessem informações importantes sobre gestão, representatividade e pró-atividade em favor dos clubes esportivos sociais do País.

Durante a programação, o Congresso ainda contou com atividades culturais, palestras e oficinas dos mais diversos temas importantes para o segmento proporcionando, o relacionamento entre os clubes presentes no evento e expositores de produtos e serviços da área de esporte e setor clubístico.



## Diretoria participa da posse de novos policiais legislativos

No dia 17 de setembro, a presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, o diretor executivo, Francisco Moraes e o vice-diretor executivo, Kleber Dias, participaram da posse de mais de 60 novos Agentes de Polícia Legislativa, aprovados no último concurso público da Câmara dos Deputados.

Os novos agentes serão responsáveis pela preservação da ordem e do patrimônio, bem como pela prevenção e apuração de infrações penais, nos seus edifícios e dependências externas. Para tanto mantêm vigilância permanente por meio de policiamento ostensivo e sistemas



eletrônicos. Também tem a incumbência de efetuar a segurança do presidente da Câmara dos Deputados em qualquer localidade do território nacional e no exterior, e a segurança dos deputados federais, servidores e quaisquer pessoas que eventualmente estiverem a serviço da Casa, quando assim for determinado. E ainda, diariamente, planeja, coordena e executa planos de segurança física dos deputados federais e demais autoridades que estiverem nas dependências da Câmara.

“É uma honra poder participar da cerimônia de posse dos novos policiais legislativos que em breve estarão desempenhando atribuições de relevância quanto à preservação do patrimônio e policiamento da Câmara dos Deputados”, disse a presidente da Ascade, Fátima Mosqueira.

A cerimônia que teve início às 10h, no Auditório Nereu Ramos, contou com a participação do Diretor Geral da Câmara dos Deputados, Sergio Sampaio; Diretor do Departamento de Polícia (Depol), Paulo Marques e o Diretor Geral do Centro de Formação, Treinamento e Aperfeiçoamento da Câmara (Cefor), Rogério Ventura, compondo a mesa diretora.

Na segunda-feira, 22 de setembro, a diretoria executiva parabenizou os novos agentes e realizou uma apresentação especial, com duração de 30 minutos, sobre o clube. Foram apresentados todos os benefícios que a Ascade oferece e as vantagens de ser um associado.

## CBC parabeniza Ascade pelos 94 anos

No último dia 02 de março, a Confederação Brasileira de Clubes (CBC) parabenizou a Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) pela passagem dos seus 94 anos de fundação.

Confira a mensagem!





## Grupo alemão prestigia restaurante da ASCADE

O Friendship Force de Brasília escolheu o restaurante da Ascade para o almoço de confraternização dos oito intercambistas alemães que estiveram na cidade. Guiados pelos representantes do Friendship na capital, o encontro foi marcado pelo clima tranquilo e descontraído do clube.

“Para o último dia de viagem, escolhemos o restaurante da Ascade para confraternizar, por oferecer uma grande variedade de comida e possuir um espaço agradável as margens do Lago Paranoá”, disse a presidente do clube Friendship Force em Brasília, Izildinha Esmeraldo.

O Friendship Force Internacional visa o intercâmbio cultural entre diversos países, por meio da força da amizade. Nesta ocasião, os intercambistas vieram da cidade Nurenberg, na Alemanha, e passaram quatro dias conhecendo a cultura brasileira em Brasília.



## Solenidade premia destaques 2014

Representantes da Ascade foram homenageados na tradicional Premiação dos Destaques dos Clubes 2014, no dia 15 de novembro, realizado pelo Sindicato de Clubes e Entidades de Classe Promotoras de Lazer e Esportes do Distrito Federal (SinLazer).

A solenidade aconteceu na Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal (Apcef) com uma programação especial, onde homenageou o tenista Gustavo Campos, atleta patrocinado pelo

Clube e o subgerente operacional Luis Carlos Martins da Silva, pelos 17 anos de empresa.

O diretor social da Ascade, Luiz Cláudio Horta, esteve durante o evento representando a presidente Fátima Mosqueira, parabenizou a todos e destacou que esta iniciativa do Sinlazer enaltece o trabalho dos clubes onde valoriza não só os associados mas os funcionários destaques de cada entidade.





# CLUBE INAUGURA NOVO BAR NÁUTICO



Com um público bem expressivo, o dia 12 de outubro ficou marcado pela inauguração do novo Bar Náutico da Ascade, que contou com muita animação e alegria do público presente que prestigiou este momento marcante para o Clube.

O mais novo point de lazer da Ascade possui uma área de aproximadamente 600m<sup>2</sup> e conta com banheiros com acessibilidade para cadeirantes, palco para apresentações de bandas e artistas, cozinha totalmente modernizada, espaço para jogos e uma área especial para realização de aniversários e confraternizações. Além de espaço de leitura, posto médico e loja de conveniência.

A mudança do Bar Náutico aconteceu em cumprimento a uma notificação demolitória da AGEFIS. “Esta obra foi feita com muita dificuldade pela falta de recursos e veio ao encontro dos anseios do nosso público, pois o espaço passa a oferecer mais comodidade

para os sócios e melhores condições de trabalho para os funcionários”, destacou o vice-diretor executivo, Kleber Dias.

Para o associado André Veiga o novo Bar Náutico só trouxe benefícios aos sócios. “Eu acho que a mudança do bar para este novo espaço criou um clima de maior integração entre os associados e familiares. O que é muito bom já que reforça a ideia principal da Ascade que é ser um clube familiar”.

A ocasião pedia uma comemoração à altura. Por esse motivo a festa ficou por conta das apresentações especiais da Bateria Furiosa e do Grupo Sumidade. Durante todo o dia, os sócios cantaram e dançaram ao melhor do samba e MPB. “A inauguração do novo Bar Náutico foi um sucesso, principalmente, pela alegria de todos os associados que estiveram presentes”, concluiu o vice-diretor executivo.

Em 2015, o Bar funcionará durante a semana em horários diferenciados. As terças-feiras das 9h às 16h e de quarta-feira a sexta-feira das 9h às 22h. Aos sábados os associados poderão usufruir dos serviços do Bar Náutico das 9h às 19h, e aos domingos das 9h às 18h.





**SEU SORRISO MAIS  
BONITO COM AS  
NOVIDADES DA  
ODONTOLOGIA  
REABILITADORA  
E ESTÉTICA**

**Oferecemos tratamentos  
diferenciados e atuais aos  
nossos pacientes**

**TRATAMENTOS EM COSMÉTICA  
E REABILITAÇÕES ORAL:**

- Lentes de Contato Dental
- Ortodontia
- Implantes e Próteses



**NOSSOS ESPECIALISTAS:**

Dr. José Mário de F. Binha - (CRO/DF 6156)  
**Endodontia e Implantodontia**

Dra. Patrícia Araújo C. Binha - (CRO/DF 6013)  
**Prótese Dentária, Reabilitação Oral e Estética**



**Odontologia  
Especializada em Adultos**



# ESPORTE E LAZER DO DF EM PAUTA

Nos dias 02, 03 e 04 de março, a presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, juntamente com o diretor de esportes e lazer, Alceu Vieira e o gerente administrativo, Cirando Dourado, participaram de uma audiência pública realizada pela Secretaria de Esportes do GDF, com o tema “Esporte e lazer no Distrito Federal”.

Durante os três dias foram discutidos desafios, necessidades e projetos de políticas públicas para o setor na capital com base no trabalho feito pela Secretaria do Esporte e Lazer, federações, atletas, clubes sociais e associações.



A secretária de Esportes, Leila Barros, explicou que a audiência é uma forma de dar transparência às ações. “Vamos apresentar os projetos e os programas para descobrir uma forma de ampliá-los, democratizá-los, porque não adianta pensar nos quatro anos de governo sem trazer os atores do esporte para dentro da secretaria”.

O governador Rodrigo Rollemberg definiu o evento como uma inovação na forma de gestão do esporte. “Essa audiência demonstra que as coisas estão efetivamente mudando, porque reúne as pessoas que têm compromisso com o esporte para decidir os programas e os projetos que serão prioridade no governo do Distrito Federal”.

A presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, cumprimentou a secretária, Leila Barros pela iniciativa e garantiu o apoio da Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados aos projetos que estiverem ao seu alcance. “Parabenizo a secretária pela decisão de envolver outras instituições ligadas ao esporte nos projetos e acredito que essa parceria só tem a render bons frutos para o GDF e os atletas da cidade”, concluiu.





# AUDACE: VÁRIOS ESTILOS DE APARTAMENTOS EM UM RESIDENCIAL ÚNICO DO NOROESTE. E O MELHOR, FICARÁ PRONTO AGORA EM 2015.



O Audace é um residencial sem comparações no ponto alto do Noroeste, porque além de uma estrutura completa de lazer para toda a família, é o único que oferece diversas plantas de apartamentos, incluindo duplex, coberturas e um inédito triplex de 2 quartos. Conheça os decorados e encante-se. Seja qual for seu estilo, ele está no Audace.



Espaço Gourmet



Brinquedoteca



Piscina Aquecida com Cascata



Terraço Luau com Lareira

2Q E 3Q LINEAR. PLANTAS DIFERENCIADAS | CONCLUSÃO PREVISTA PARA NOVEMBRO DE 2015  
FINANCIE COM O BANCO JÁ ! ESCRITURE JÁ !\*

[www.audacenoroeste.com.br](http://www.audacenoroeste.com.br)

SQNW 307 – Projeção A – Setor Noroeste

Registro de Incorporação sob o R.14 na matrícula 105.471 do 2º Ofício de Registro de Imóveis do DF.  
\*A opção de financiamento na planta é válida apenas com o Banco do Brasil. Para escriturar a unidade, o cliente não poderá ter pendência financeira com a construtora. Sujeito à aprovação de crédito.

**AUDACE**

Realização:  
**CC**  
Construtora  
**Villela e Carvalho**  
[www.construtoravillela.com.br](http://www.construtoravillela.com.br)



# PARQUE AQUÁTICO GANHA TOBOÁGUA REFORMADO



Com a proximidade do verão, o Toboágua da Ascade foi reformado para garantir a diversão da criançada com conforto e segurança. Interditado há mais de dois anos, o aparelho passou por uma perícia, quando ficou constatada a necessidade de uma reforma geral. E sua reinauguração não poderia ter sido em dia melhor: o Dia das Crianças.

Durante todo o dia, os pequenos puderam aproveitar o brinquedo e os pais atestaram a qualidade do aparelho. O sócio da Ascade, Fabio Barbosa, aprovou a nova reforma. “Estou achando ótimo. É bom saber que o clube está sempre tomando iniciativa em relação a melhorias em prol do associado.

Além de uma pintura nova, feita com uma

tinta adequada para a fibra que compõe o brinquedo, o Toboágua passou por uma reforma geral de estrutura para trocar dobradiças e parafusos por ferragens galvanizadas, ou seja, não enferrujam e garantem maior durabilidade e estabilidade. Os degraus que dão acesso ao topo do brinquedo e os corrimãos também foram reforçados.

Após passar por um estudo técnico, o Toboágua azul e o vermelho são considerados, tecnicamente, perfeitos para utilização. Todos os sábados, domingos e feriados estarão à disposição para a diversão dos associados. Com exceção do Toboágua laranja, que permanece fechado, pois irá passar por correções estruturais.

De acordo com o diretor executivo da Ascade, Francisco Moraes, a reabertura do Toboágua foi um sucesso. “O Parque Aquático sempre foi nossa referência. Prezamos pelo bem-estar dos associados. Com a reforma realizada no Toboágua as crianças irão aproveitar mais as vindas ao clube. E o mais importante, com segurança”, concluiu.





# Conheça um pouco mais sobre o **Sicoob Legislativo**:

O Sicoob Legislativo é a instituição financeira perfeita pra você, servidor do Poder Legislativo Federal.

Aqui você encontra diferenciais que farão de você um associado e não um cliente. O lucro do seu banco retorna pra você? Na cooperativa os resultados são distribuídos entre todos associados.

No Sicoob Legislativo é assim, quanto mais você movimenta, mais recebe ao final de cada ano.

**Conheça nossos produtos e serviços:**

## Consórcios Seguros

RDC com rendimento de 110% do CDI

Poupança Sicoob

Sicoob Previ

Crédito Consignado

Financiamentos

Cartões de Crédito e Débito (Visa/Master)

FGCOOP (Fundo Garantidor de Cooperativismo de Crédito) no valor de R\$ 250.000,00 por CPF/CNPJ.

## AMIGO EM DOBRO

Conheça os prêmios e participe:



No SICOOB Legislativo é assim: Você indica amigos, aplica com os melhores rendimentos e concorre a vários prêmios. Participe e aproveite mais essa oportunidade!



SAF/SUL Quadra 04 Lote 01 2º Subsolo  
do anexo III do TCU - Brasília/DF.  
Praça dos Três Poderes Anexo I Câmara dos  
Deputados, 27º Andar, Sala 2705.  
Sede - (61) 3225-2007 / PA - (61) 3216-9988  
[www.sicooblegislativo.coop.br](http://www.sicooblegislativo.coop.br)



# CONHEÇA O PROGRAMA DE **AUXÍLIO FUNERAL**

**VOCÊ SABIA?**

Nunca estamos preparados para algo tão inesperado como a morte de um ente querido. Mas de uma maneira ou de outra, a dura realidade da perda humana chega para todos, e ninguém está livre de se defrontar com esta situação. Por esse motivo, a Ascade disponibiliza o Programa de Auxílio Funeral (PAF) para os associados e seus dependentes.

O benefício assistencial garante o reembolso de até R\$3.095,23 no caso de falecimento de cônjuge, companheiro (a), filhos, enteado, pais e do próprio titular.

Para aderir ao programa, o sócio deve contribuir com uma taxa simbólica mensal. O PAF garante atendimento 24 horas em todo o território nacional, com direito a remoção e mais um bônus de R\$1.547,61 no caso de falecimento do titular.

O usuário poderá usar o benefício a partir do terceiro mês de contribuição, pois nos primeiros meses será feito um fundo de reserva. Para contratar o Programa de Auxílio Funeral, entre em contato com a Ascade e faça a solicitação de sua inscrição.



É importante lembrar que o simples ato de associar-se à Ascade não garante o ingresso ao Programa de Auxílio Funeral, sendo necessário solicitar a inclusão no programa. Aconselhamos aos associados que verifiquem se o seu cadastro já foi feito ou não.



**Você merece fazer parte do Clube de Benefícios  
que é tudo de bom!**

- . **Cartão Pré-pago internacional com bandeira "Mastercard".**
- . **Consultas médicas e exames, com valores especiais.**
- . **Plano Odontológico com cobertura em todo Brasil**
- . **Assistência 24h residência e autos.**
- . **Compras On-line com descontos e acúmulo de pontos.**
- . **E tudo isso gera pontos no Programa de Fidelidade Aláfia.**

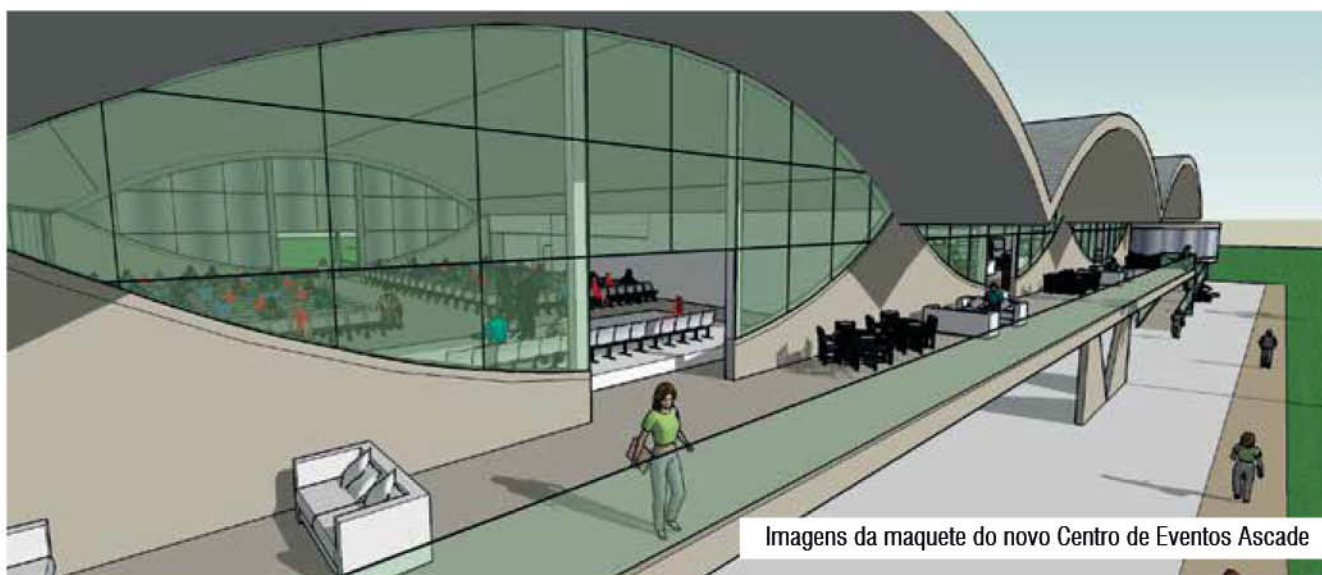


**Mais uma parceria da ASCADE para seus associados**



**[www.ascade.com.br](http://www.ascade.com.br)  
[contato@clubealafia.com.br](mailto:contato@clubealafia.com.br)**

# ASSOCIAÇÃO FIRMA PARCERIA QUE RETOMA AS OBRAS DO CENTRO DE EVENTOS ASCADE



Imagens da maquete do novo Centro de Eventos Ascade

## JÁ ESTÃO A TODO VAPOR NAS DEPENDÊNCIAS DO CLUBE, AS OBRAS DA SEDE SOCIAL

Um sonho antigo de todas as diretorias que passaram pela Ascade e também de seus associados, as obras da Sede Social que estavam paradas desde 2003, foram retomadas e ainda este ano alguns espaços serão disponibilizados para eventos.

O projeto ganhou continuidade após uma parceria da atual diretoria, com empresários do ramo de entretenimento da Capital Federal, que irá transformar o espaço no Centro de Eventos Ascade.

A obra irá abranger uma área total de 3.100m<sup>2</sup>, divididos em

quatro espaços: Salão Social (600m<sup>2</sup>), Sala de Recepção (900m<sup>2</sup>), Salão de Eventos Corporativos (600m<sup>2</sup>) e Salas de Oficinas (677m<sup>2</sup>).

O anúncio foi feito no dia 27 de março pela presidente, Fátima Mosqueira, durante as comemorações de aniversário dos 94 anos da Associação, quando centenas de sócios e convidados presenciaram o pronunciamento.

“Aproveitando uma data tão especial como esta, anunciamos que a nossa tão sonhada Sede Social passará a ser realidade, e todos



os sócios ganharão um novo espaço de lazer e cultura”, revelou a presidente.

A iniciativa de arrendar o Centro de Eventos Ascade partiu de inúmeras reuniões da diretoria com dirigentes de outros clubes, que já realizaram projetos de sucesso.

O empresário Roberto Sávio, um dos responsáveis pelo arrendamento, destacou a importância do novo espaço para Brasília. “A cidade possui poucos espaços com esse padrão para eventos de médio porte, e com a construção deste espaço a Ascade certamente entrará na rota de importantes acontecimentos da nossa Capital”, disse.

Ele ainda enfatizou que o Clube detém dos últimos espaços disponíveis para a construção de um salão de eventos às margens do Lago Paranoá. Os quatro módulos do Centro de Eventos Ascade são totalmente independentes, sendo possível adequar o espaço ao tamanho do evento proposto, e realizar mais de um por dia.

As divisórias separam completamente os ambientes, com isola-

mento acústico total. Todo o espaço será acessível para deficientes físicos, com estrutura para receber eventos científicos, culturais, sociais e institucionais.

O arrendamento do espaço tem validade de 20 anos com algumas condições que beneficiam os associados. Durante cada ano, a Ascade terá quatro datas fixas, previamente estabelecidas, para realizar eventos da associação que não poderão ser utilizadas por terceiros. Além de garantir 50% de desconto aos associados em ingressos de festas realizadas no local, com caráter público, e no aluguel dos salões, desde que haja data disponível.

Para o diretor social da Ascade, Luiz Claudio Horta, essa é a realização de um sonho, pois é uma obra que estava paralisada a mais de 10 anos, em virtude do alto custo. “Agora nosso sócio terá um salão bonito e moderno, onde poderá realizar festas ou confraternizações no seu clube e principalmente com um preço mais acessível”, concluiu o diretor.

## CASAR DECOR 2015

Com a concretização da primeira etapa da obra, a Ascade receberá nos dias 26, 27 e 28 de agosto, a 4ª edição do Casar Decor. O maior evento de casamentos a céu aberto da América Latina, uma mostra de tendências, com desfiles de grandes marcas, degustações, shows musicais e muito mais.

Um mix de fornecedores do ramo, para auxiliar noivos na escolha dos produtos e garantir descontos especiais para o grande dia, que só irão encontrar durante a mostra. Espaços

de aproximadamente 100m<sup>2</sup> apresentam de forma conjunta decoração, salão de festas e buffet. Tendências sobre decoração de festas, buffets, bolos e doces, vestidos, maquiagens, papelaria, foto, filmagem entre muitos outros itens. As palestras e workshops ministrados por empresários e expositores encantarão noivas e visitantes.

Venha fazer parte desta festa e se divertir com uma explosão de ideias, formatos, cheiros e sabores!

The poster features a central circular logo with 'CASAR DECOR 2015' in gold and red. Below it, the text 'Casar Decor 2015' is written in a cursive font. The event dates and location are listed: 'De 26 a 28 de agosto, das 17h às 23h. ASCADE Beira Lago.' A collage of six images shows various event setups, including outdoor seating, stage performances, and buffet areas. At the bottom, it states 'O maior evento ao ar livre, para casamentos e festas, do Brasil.' and lists sponsors and partners with their logos.

**CASAR DECOR 2015**

*Casar Decor 2015*

De 26 a 28 de agosto, das 17h às 23h. ASCADE Beira Lago.

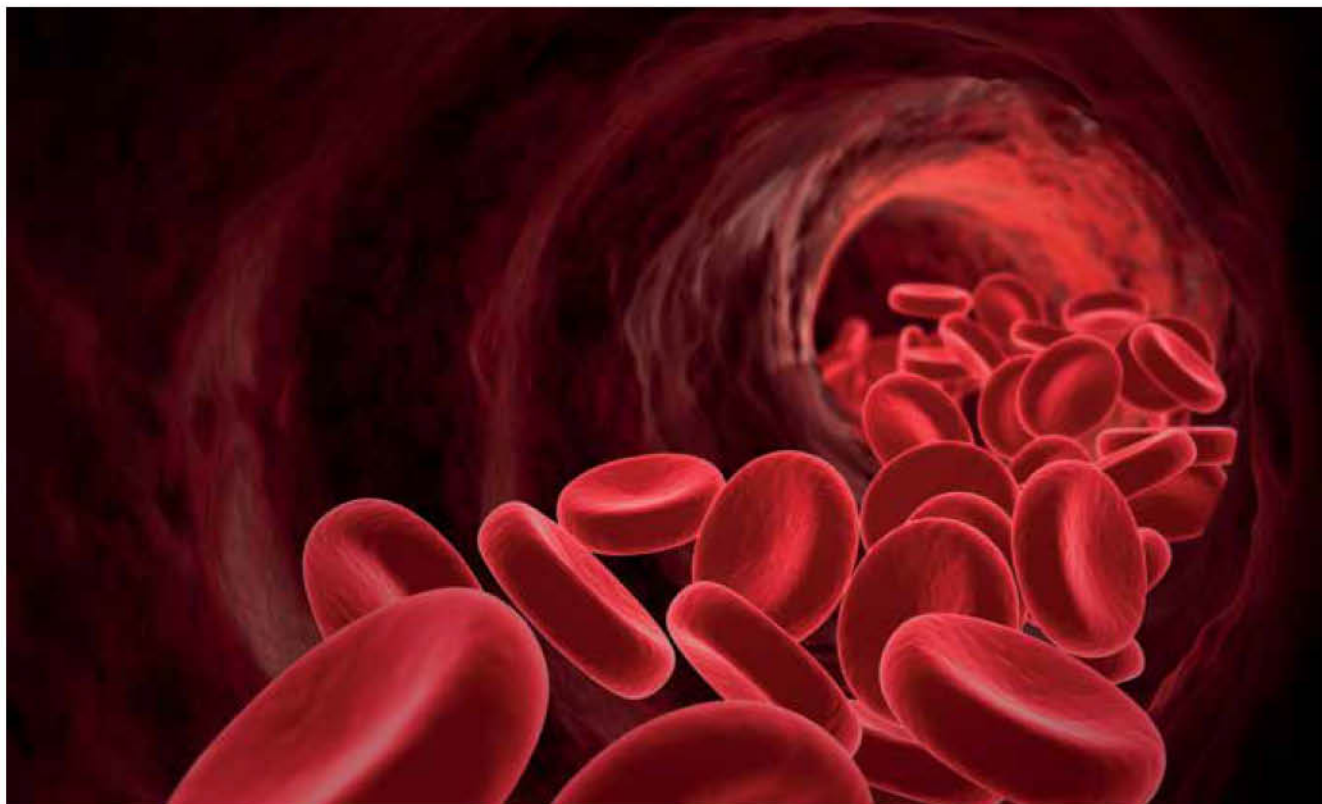
O maior evento ao ar livre, para casamentos e festas, do Brasil.

Realização: **Anna Barra**

Patrocinador: **Le Papeur**

Apóio: **DOT PAPER**, **Papel de São**, **Le Papeur**, **Le Papeur**, **Le Papeur**

# MULHERES LIDERAM O RANKING DE CASOS DE TROMBOS



## MAIS DA METADE DA POPULAÇÃO BRASILEIRA NÃO RECONHECE OS SINTOMAS DA TROMBOSE E EMBOLIA PULMONAR

De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística (Ibope), 56% da população brasileira já ouviu falar da trombose e 57% não conhecem os sintomas, consequências da doença e as medidas preventivas.

A embolia pulmonar é ainda mais desconhecida, sendo que 78% dos entrevistados afirmaram não conhecer esta doença. Durante o período entre janeiro de 2008 e agosto de 2010, foram registrados 85.772 casos da doença nos hospitais públicos do país.

Segundo o diretor médico do laboratório Pasteur, Marcelo Canuto, é de extrema im-

portância entender os sintomas da doença, para garantir a detecção precoce e o tratamento adequado.

“O tromboembolismo pulmonar consiste na obstrução da circulação arterial pulmonar (que transporta o sangue que será oxigenado) por coágulos sanguíneos, geralmente oriundos da circulação venosa dos membros. Qualquer situação que gere fluxo vascular lento, lesão ou inflamação na parede do vaso ou aumento da coagulação sanguínea, pode aumentar o aparecimento de trombos, que podem se soltar e limitar um vaso no pulmão – a embolia pulmonar”, explicou o médico radiologista.

O especialista ainda alerta que os casos de trombose venosa profunda e da principal complicação, a embolia pulmonar, é mais frequente em mulheres. Isso porque elas reúnem os principais fatores de risco, como a gravidez, varizes e o uso de pílulas anticoncepcionais e na reposição hormonal durante a menopausa.

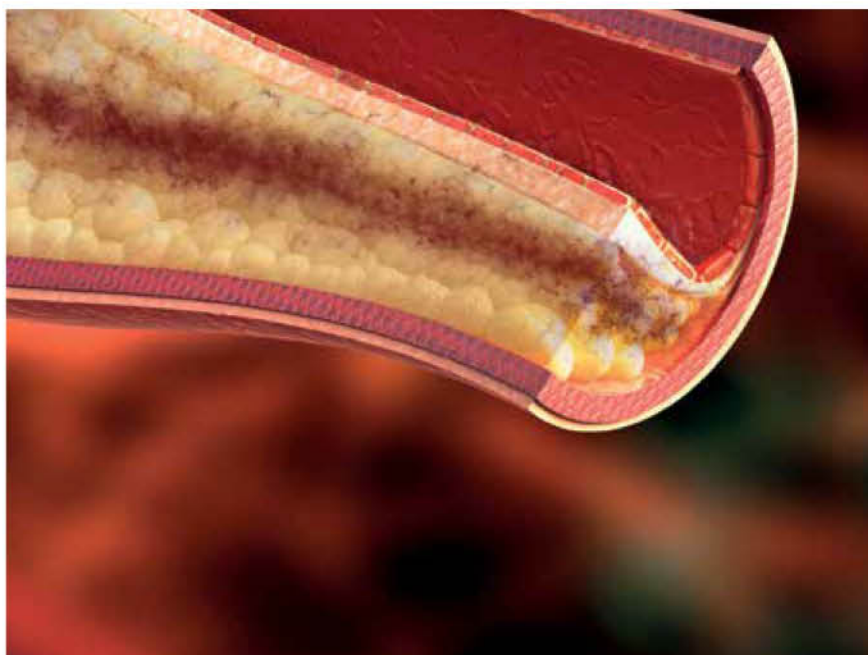
“Outros fatores de risco que devem ser considerados são: ficar muito tempo de repouso ou sentado, em período pós-operatório, histórico familiar, problemas cardíacos, alguns tipos de câncer, fumo e obesidade. Se você se enquadra em um desses casos e sente uma súbita falta de ar, muitas vezes



acompanhada de tosse e dor torácica, sem explicação cabível, procure um médico”, reforçou o especialista.

A mortalidade de embolia pulmonar, quando não tratada, é de até 30%, mas pode ser reduzida para 2% quando detectada no início e com o tratamento correto. O melhor exame para a identificação do problema é a Angiotomografia computadorizada do tórax. Por meio de uma aplicação de contraste na veia, é possível localizar nitidamente qual vaso sanguíneo está comprometido, e o local exato do coágulo, ou seja, o trombo.

“O exame leva alguns segundos. Por ser um teste de urgência, é realizado sem preparo prévio desde que não exista contraindicações ao uso do meio de contraste”, finalizou.



# Como posso me prevenir?

Os médicos acreditam que períodos prolongados de imobilidade são fatores de risco para o desenvolvimento da trombose, que ocorre na maioria das vezes na perna. Por isso, para prevenir a doença é recomendado fazer caminhadas regularmente, já que essa atividade auxilia no fluxo do sangue, e evitar os 3 vilões formadores de coágulo: cigarro, sedentarismo e sobrepeso.

## SE MEXER É PRECISO!

Dentre as formas de prevenção, existem exercícios bem simples que podem ser feitos sentados e na tranquilidade do lar ou até na poltrona de um ônibus ou avião. Vamos aprender!

## CÍRCULOS COM O TORNOZELO

erga seus pés e use-os para desenhar círculos no ar com os dedos esticados. Gire

um pé durante 30 segundos alternando entre sentidos horário e anti-horário, e depois faça o mesmo com o outro.

## BOMBEAMENTOS

Com os calcanhares no chão erga as pontas dos pés e aponte-as para o alto o máximo que conseguir. Depois coloque todo o pé no chão e repita o movimento, mas dessa vez deixando o peito do pé no chão e erguendo o calcanhar. Faça o exercício durante 30 segundos.

## MARCHANDO PARADO

Faça movimentos de como se você estivesse marchando sem sair do lugar, firmando bem os pés no chão e contraindo os músculos das coxas. Repita por 30 segundos.

## ABRAÇO NO JOELHO

Erga o joelho esquerdo até o peito e puxe-o contra você mesmo. Segure a posição por 15 segundos e retorne a perna lentamente ao solo. Faça o movimento com a outra perna repita o exercício 10 vezes.

Se algum desses exercícios causarem desconforto procure um médico. Essa medida preventiva pode não ser indicada para todos, por isso é imprescindível que um profissional seja consultado.





# ASCADE ENTREGA MAIS DE 500 KG DE ALIMENTOS

ARRECADADAÇÃO DE ALIMENTOS NÃO-PERECÍVEIS NO DIA DAS CRIANÇAS BENEFICIOU INSTITUIÇÕES DO DISTRITO FEDERAL



A tradicional festa do Dia das Crianças da Ascade mais uma vez impressionou. A colaboração e solidariedade dos associados na doação dos alimentos contribuiu para que quatro instituições beneficentes fossem contempladas. Localizadas em áreas mais pobres do DF, as quatro entidades fornecem as principais refeições do dia para cerca de 300 crianças carentes.

A diretora da Creche Comunitária Anjo da Guarda, de São Sebastião, Mirian Araújo, enaltece a ação solidária da Ascade e explica que a creche sobrevive de doações

voluntárias. “As principais refeições destas crianças são feitas aqui. Então esta doação está sendo de grande valia para nós, que as vezes não sabemos de onde vamos conseguir recursos para manter a boa alimentação de cada um”, enfatizou a diretora.

A Fraternidade Espírita Cáritas, em Santo Antônio do Descoberto, a Igreja Nossa Senhora das Vitórias, em Vicente Pires, e o Lar das Crianças Luiz Hermani, no Riacho Fundo I, também receberam doações da Ascade. “Com os alimentos recebidos vamos começar a montar as cestas básicas natalinas que

irão beneficiar 40 famílias que o Lar atende”, destacou a diretora pedagógica do Lar de Crianças Luiz Hermani, Nadja Matias.

As quatro instituições recebem doações durante o ano inteiro. Além de alimentos não-perecíveis e materiais de higiene, a doação de utensílios domésticos, móveis, roupas e até mesmo brinquedos usados, são bem vindos.

Para fazer doação, basta entregar no local ou ligar para as entidades para que o motorista possa ir buscar. Confira os endereços abaixo!

**CRECHE COMUNITÁRIA ANJO DA GUARDA** | Responsável: Mirian Araújo

Telefone: (61) 3339-1392 - Endereço: Av. São Sebastião, 210, Centro - São Sebastião - DF

**FRATERNIDADE ESPÍRITA CÁRITAS - GRUPO ANJOS DE AMOR** | Responsável: Marlene Santos

Telefone: (61) 9824-4327 - Endereço: Quadra Q 44 Lote 9 17 - Jd de Alah - Santo Antônio do Descoberto - Goiás

**IGREJA NOSSA SENHORA DAS VITÓRIAS** | Responsável: José Orlando

Telefone: (61) 9119-1680 - Endereço: Colônia Agrícola Vicente Pires - Centro Comunitário AE 01 Lote 05

**LAR DAS CRIANÇAS LUIZ HERMANI** | Responsável: Nadja Matias

Telefone: (61) 3399-6491 - Endereço: QS 14 s/n Lote F - Riacho Fundo - DF



# CLUBE RECEBE FESTIVAL INFANTIL E FAZ A ALEGRIA DE CRIANÇAS

Em comemoração ao dia das crianças, a Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) foi palco do 15º Festival dos Sonhos que trouxe a Mágica como tema principal durante os dias 8 e 10 de outubro.

Cerca de 50 escolas públicas e particulares do Distrito Federal e entorno participaram do maior festival infantil de Brasília. Ao todo, estiveram presentes mais de 7 mil crianças durante a realização do programa.

O objetivo do projeto foi conciliar o conteúdo pedagógico com atividades divertidas para a criançada, de modo que o aprendizado se torne mais fácil e incentive o desenvolvimento criativo dos pequenos.

De acordo com o coordenador do programa, Fernando Fernandes, a brincadeira é uma alternativa divertida para ensinar. “Como educador, me preocupo em ensinar valores e oferecer um ensino de qualidade

para as crianças. As atividades extra-classe acabam sendo uma boa opção”, destacou.

A cada ano, o projeto traz um tema diferente, visando sempre uma área do conhecimento. A principal atração desta edição do Festival dos Sonhos ficou por conta do espetáculo Abracadabra, do Mágico Garcia.

Com quase duas horas de show, o mágico impressionou ao fazer objetos sumirem e animais aparecerem. Um grupo de monitores ainda completaram a programação ao realizar oficinas de mágica e um piquenique com a criançada.

Para o diretor social da Ascade, Luiz Cláudio Horta, iniciativas como esta devem ser valorizadas. “A diretoria da Ascade preza por projetos sociais. Fazer parte do Festival dos Sonhos este ano nos trouxe mais uma possibilidade de garantir um dia diferente e divertido para tantas crianças, que nem sempre tem acesso à um clube”, concluiu.

Durante o ano, a Ascade recebe todas as quartas-feiras crianças carentes de diversas



escolas do DF e entorno, uma iniciativa que tem o objetivo de receber instituições carentes, que muitas vezes não tem a oportunidade de frequentar um Clube Social, com o oferecimento de um dia de lazer, como forma de solidariedade.





## Beatles em ritmo de carnaval

O bloco carioca Sargento Pimenta agitou a Ascade na ressaca do carnaval. O grupo que homenageia o quarteto de Liverpool, tocou clássicos dos Beatles ritimados ao som de samba, reggae e maracatu.

Mais de mil foliões compareceram ao clube para curtir a apresentação do grupo que é sucesso por onde passa.

“Apesar do bloco ser do Rio de Janeiro, eu nasci em Brasília e todos os integrantes do grupo também têm uma relação de carinho com a cidade. Já é a segunda vez que tocamos na Ascade e só temos a agradecer pela atenção dos organizadores, do clube com todos da nossa equipe e também pelo público que sempre nos recebe tão bem”, concluiu o vocalista do bloco, Felipe Fernandes.



## Ascade sedia o Brasília Bier Fest

No dia 27 de setembro, a Ascade recebeu no Espaço Look a 2ª Edição do Brasília Bier Fest. Um festival alemão genuinamente brasiliense. Com início às 17h, os convidados puderam curtir a festa ao som de músicas da Bavária, além de consumir comidas típicas e o tradicional chopp alemão.

No Espaço Vip, protegido por seguranças e com serviço de garçons, estiveram sócios da Ascade e o embaixador da Espanha, Àgel Lossada Torres-Quevedo, que aproveitaram com conforto os shows das bandas LedBetter, AB/CD, Paulo Mesquita e os Brancos, Rock'n Roll Circus, Let It Beatles e Dj Maraskin.

Atualmente o Espaço Look está entre os principais salões de festa da Capital Federal para a realização de grandes eventos, como o Brasília Bier Fest, que recebeu em torno de 1500 convidados.



## Ascade recebe Campeonato Brasiliense de Xadrez

A Ascade em parceria com a Federação Brasiliense de Xadrez realizou no último sábado (25/10), o Campeonato Brasiliense de Xadrez Relâmpago. A competição contou com a participação de 47 enxadristas e teve como principal objetivo revelar o Campeão Brasiliense Absoluto de Xadrez Relâmpago 2014.



De acordo com o administrador do Núcleo de Xadrez Ascade, Sebastião Magalhães, a realização de campeonatos como este tem atraído várias pessoas e, também, participantes de outros estados. “O Clube oferece um dos melhores lugares para jogar Xadrez no Distrito Federal. Por consequência, estamos recebendo muitos enxadristas de outras cidades que também querem competir aqui”, destacou.

Os vencedores até o 5º lugar e nas categorias Melhor Participante Sub-18, Melhor Participante Sub-12, Melhor Participante Feminino e Melhor Participante Veterano também receberam prêmios em dinheiro. Para o campeão foi entregue um troféu, bem como para o segundo e terceiro colocado.

O diretor de esportes da Ascade, Alceu Vieira, destacou que a Ascade tem se dedicado ao máximo na formação de futuros profissionais. “Essas pessoas são dedicadas no que fazem e o nosso Clube tem o prazer de receber eventos deste porte. Parabéns aos campeões”, concluiu o diretor.



## Seletiva de futebol revela jovens talentos

Nos últimos dias 6 e 7 de setembro, a Ascade foi palco para a revelação de vários talentos. Em parceria com a empresa Daqui Pra Fora, a seletiva de futebol garantiu a vários jovens de Brasília a oportunidade de jogar em universidades dos Estados Unidos.

“Vários atletas da cidade foram selecionados e iniciarão a preparação para ingressar em universidades americanas a partir de 2015”, disse o consultor educacional da empresa, Jose Kinslansky, que esteve presente na seletiva de Brasília.

As vagas foram limitadas a 27 participantes para que cada um pudesse ser avaliado individualmente. Os garotos que tinham em média 16 a 20 anos e foram escolhidos garantiram bolsas esportivas da Daqui Pra Fora. A partir de agora, só precisarão se dedicar aos treinamentos e preparação para as provas de inglês. Para o diretor de esportes da Ascade, Alceu Vieira, esta é uma iniciativa muito importante, além de revelar novos talentos, estes garotos tem a oportunidade de estudar fora do país e



se preparar para o futuro.

O compromisso da Daqui Pra Fora é oferecer aos jovens uma oportunidade de desenvolvimento acadêmico, pessoal, profissional, cultural e esportivo. Por meio do perfil, nível técnico, curso de interesse, localização entre outros fatores, são encontradas as melhores

opções de universidades para cada atleta selecionado.

A empresa é pioneira no Brasil neste ramo de consultoria em graduação nos Estados Unidos. Atua desde 2001 e já encaminhou mais de 1600 jovens para realizarem este sonho nos EUA.

## Cantor do Natiruts lança projeto na Ascade



No dia 24 de outubro, a Ascade recebeu a grande festa “Descomplica” que trouxe o cantor brasileiro Alexandre Carlo, do Natiruts, como principal atração. O cantor e compositor apresentou pela primeira vez em Brasília, seu álbum solo: Quartz. “Esse é o meu primeiro show na Ascade. E lançar o cd aqui foi muito bom porque meus amigos e familiares puderam comparecer e foi uma emoção ótima”.

A cantora Ellen Oléria, também brasileira fez uma participação na música “Te Beijar” e encantou o público. “Te Beijar é uma canção muito envolvente. Voltar à Ascade e fazer parte dessa festa é um privilégio”.

O Espaço Look recebeu pouco mais de mil pessoas que puderam também curtir o show do Bloco Descomplica, liderado por Felipe Portilho, e o som dos Djs Zedoroque (RJ), Raul Mendes (DF) e Daniel Black (DF).



## STAND UP na Ascade

O Stand Up Paddle é a sensação em nossa cidade! Em parceria com a SUP Brasília, a Ascade oferece aos sábados, domingos e feriados de 9hs às 16hs, passeios no Lago Paranoá com preços promocionais.



# MUITA FESTA E ALEGRIA NO DIA DAS CRIANÇAS

Alegria, brincadeiras e muita diversão. Foi assim o Dia das Crianças na Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade), que superou as expectativas e contou com mais de 5 mil pessoas no Clube.

Realizado no domingo, 12 de outubro, em parceria com o Sindilegis e apoio do Banco Sicoob, a festa que teve início às 10h contou com a participação especial do Mágico Garcia e do Palhaço Psiu, além de barraquinhas de pipoca, sorvete e algodão doce.

Os brinquedos infláveis e o Balão Mania foram uma atração a parte. Para Gabriel Alves, 10 anos, o Dia das Crianças tem que ser na Ascade. “Eu venho toda vez porque sempre é muito divertido. Esse ano eu gostei

muito do futebol de sabão e do mágico”, disse Gabriel. As oficinas de circo e mágica, além das gincanas, atraíram a atenção de pais e filhos, que conseguiram interagir e se divertir juntos nesse dia tão especial.

“Eu acho muito legal que o clube ofereça essa opção de diversão e não seja necessário ter que buscar em outros espaços de Brasília. Aqui eu sei que vou encontrar um ambiente reservado e seguro, que oferece uma infinidade de atrativos para as crianças e que elas vão poder se esbaldar à vontade sem que eu tenha que me preocupar”, destacou a sócia Magda Fernanda Silva.

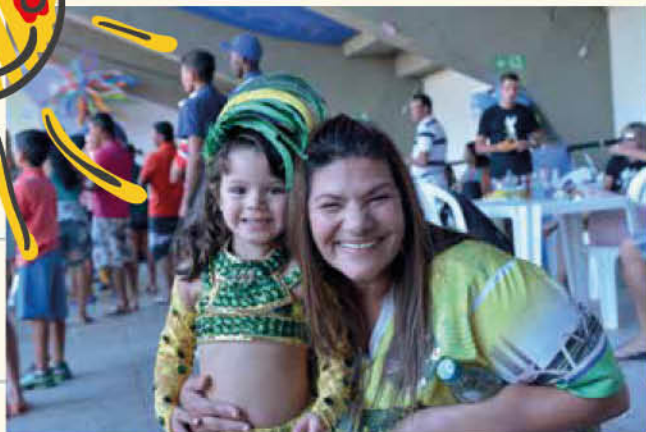
As crianças que trouxeram 1kg de alimento não perecível ou mais, concorreram

à vários prêmios durante a festa, e ajudaram crianças carentes a terem um feliz Dia das Crianças também. No total, foram arrecadados 539,4kg de alimentos que serão doados para instituições beneficentes do Distrito Federal.

O diretor social da Ascade, Luiz Cláudio Horta, agradeceu a presença de todos e comentou o sucesso do evento. “Esta, com certeza, foi a melhor festa do Dia das Crianças que a Ascade já realizou. Recebemos mais de 2 mil crianças, que puderam aproveitar um dia de brincadeiras junto com suas famílias e com certeza se divertiram bastante e saíram daqui um pouco mais felizes”, concluiu o diretor.











# A FESTA DOS ANOS 70 & 80 DESEMBARCOU NA ASCADE

GLOBOS DE ESPELHO, CORES VIBRANTES, MEDUZAS E  
MUITAS LUZES FIZERAM DO SALÃO DA ASCADE UMA  
VERDADEIRA DISCOTECA



A Festa dos Anos 70 & 80 desembarcou na Ascade e trouxe para um público de pouco mais de 300 pessoas o melhor do pop e rock que marcaram uma geração. Com músicas nacionais e internacionais, o Vj Renê Holanda encantou o público que cantou e dançou ao som dos melhores hits da época, além de contagiar a todos, ao exibir cenas que marcaram a década de 80, por meio de 6 Tvs espalhadas pelo salão da festa.

Globos de espelho, cores vibrantes, meduzas e muitas luzes fizeram do salão da Ascade uma verdadeira discoteca. O túnel feito com tecido e discos de vinil na entrada, separava a atualidade dos tempos da brilhantina.

Uma verdadeira máquina do tempo que fascinou a todos que passaram pelo clube. "A festa foi incrível. A decoração e a música realmente me fizeram voltar no tempo", contou a psicóloga, Jani Barros.

A presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, surpreendeu-se com o grande número de pessoas jovens presentes. "Quando pensamos em uma festa que irá relembrar

a década de 70 e 80, não imaginamos os jovens de hoje divertindo-se com músicas e brincadeiras antigas. Fico muito feliz que os eventos da Ascade estejam conseguindo atingir a todas as idades, trazendo famílias inteiras para se divertir no clube", destacou.

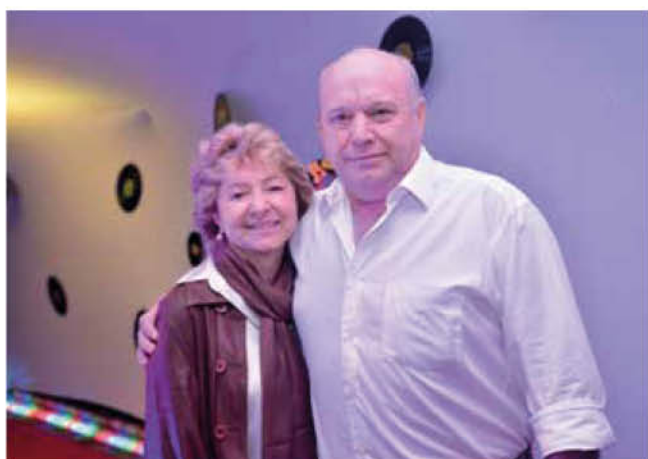
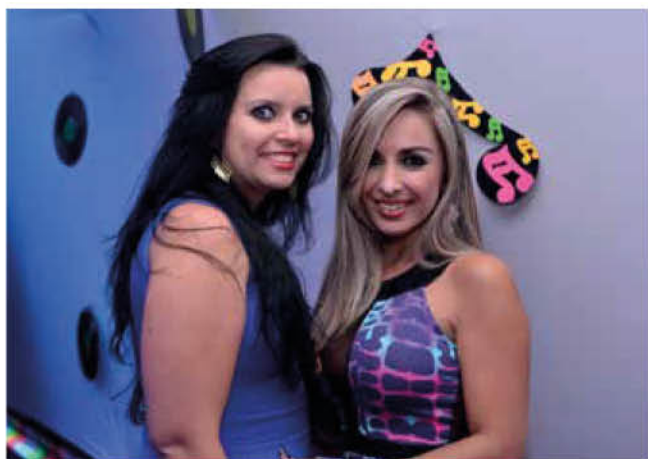
Com drinks elaborados especialmente para relembrar os anos 70 & 80, o bar temático foi um dos destaques do baile. Além do serviço de bebidas, o público que passou por lá, foi presenteado com balas, chicletes e pirulitos famosos da geração, fazendo com que revivessem o doce sabor da infância.

Além desses, adereços de cabeça, plumas, óculos temáticos e perucas também garantiram a diversão da festa.

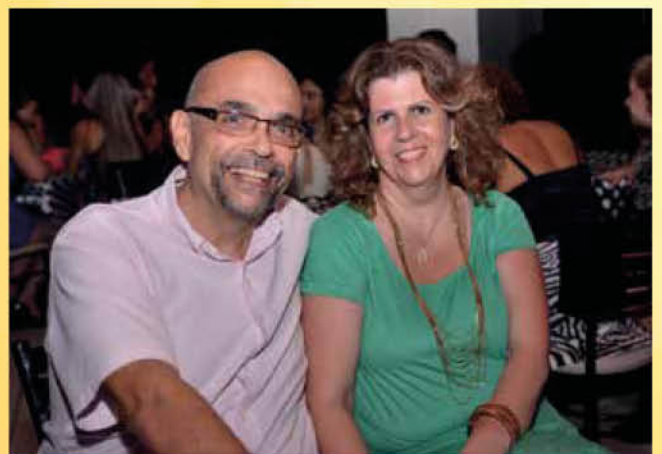
O servidor público, Roger Cael, aprovou o baile e pediu bis. "Brasília é carente de festas dos anos 80 tão bem produzidas como esta.

Acredito que deveriam repeti-la mais vezes", solicitou.

E atendendo a pedidos, o diretor Social da Ascade, Luiz Cláudio Horta, garante mais surpresas. "Devido à grande procura pelo baile, já estamos planejando duas edições da Festa dos Anos 70 & 80 para 2015. O associado e o público em geral pode aguardar que vamos nos programar para outros eventos de qualidade como este", concluiu o diretor.















# Carnaval reuniu centenas de crianças no Clube

MUITA MÚSICA E DIVERSÃO  
MARCARAM A MATINÊ DA ASCADE  
QUE JÁ VIROU TRADIÇÃO NA CIDADE





Com muito confete e serpentina, cerca de 500 crianças se esbaldaram de muita alegria e diversão no domingo de carnaval (15/02), na tradicional Matinê da Ascade. A animação do Palhaço Psiu fez crianças e adultos brincarem juntos, ao som de marchinhas típicas da folia.

O Carnaval na Ascade já virou tradição na Capital Federal, são quase 15 anos de festa! Um evento que reúne o associado, seus convidados e familiares com muita diversão. O salão de festas foi decorado com sombrinhas, confetes, serpentinas e outros itens da folia. As crianças puderam dançar, pular, brincar e ter o rosto pintado além de comer muito algodão-doce e pipoca.

“Eu adoro o carnaval e sempre venho passar na Ascade. Já fui no parquinho e na piscina mas o melhor da festa é brincar com o Palhaço Psiu, ele é muito engraçado”, contou a pequena Paloma Victória, de 8 anos.

Fernando Ferreira é sócio do clube, trouxe a esposa, filhos e netos. “Eu sempre costumo viajar nesta época do ano. Já que fiquei na cidade, resolvi vir ao clube. Esse tipo de festa não pode acabar, parabéns a Ascade que preserva esta tradição. Isso aqui está muito lindo e animado, pretendo voltar outros anos”, destacou Fernando.

Bastante satisfeito com o sucesso do evento, o diretor social da Ascade, Luiz Claudio Horta lembrou a importância de realizar a matinê de carnaval no clube e a tradição de relembrar a origem de diversas

culturas populares. “É muito bom ver que o sócio prestigia nossos eventos e faz da Ascade um clube para a família. Tentamos fazer uma festa para agradar todas as idades. A imaginação e agitação estiveram juntas durante toda a festa para mostrar que a tradição não morre na Ascade”, concluiu o diretor.

#### MUITO SAMBA E PAGODE

Com a intenção de agradar a todos, além da tradicional matinê de carnaval, o Bar Náutico recebeu centenas de sócios no domingo de carnaval (15/02) e na terça-feira (17/02) que curtiram muito samba e pagode ao som do grupo Sapeka Aí, a cantora Ana Cristina e a banda Filosofia do Samba.

Para a sócia Robéria Santos, a escolha pela Ascade não poderia ter sido melhor. “Eu costumo viajar durante o carnaval mas esse ano fiquei em Brasília e estou adorando. A programação do clube está ótima e o clima das pessoas contagia”, contou Robéria.

O clima chuvoso da terça-feira não impediu o comparecimento dos associados. O grupo Filosofia do Samba animou por instantes o carnaval, na nova estrutura do Bar Náutico.

“A música está muito boa e todos muito animados. Não vai ser uma chuvinha boba que irá atrapalhar nossa folia”, concluiu a sócia Áurea Souza, que participa do carnaval da Ascade todos os anos.













# INVENTÁRIO EXTRAJUDICIAL

## ENTENDA SEUS DIREITOS

O inventário é o procedimento, legalmente disciplinado pelo Código de Processo Civil, pelo qual são relacionados, descritos e avaliados os bens deixados pela pessoa falecida, haja vista que com a morte acontece a abertura do processo de sucessão e transmissão de todo o patrimônio constituído na herança aos respectivos sucessores testamentários e legais.

Tal procedimento deve ser promovido no prazo de 60 (sessenta) dias após o falecimento, pelos legitimados previstos em lei.

Desde 2007, com a promulgação da Lei nº 11.441/2007, é possível promover o inventário pela via administrativa ou extrajudicial, tornando o processo relativamente simples, célere, menos dispendioso e menos desgastante, não dependendo de homologação judicial.

As alterações introduzidas pela nova Lei facultam aos interessados maiores de idade, capazes e concordes a realização por escritura pública lavrada em cartório de notas do inventário e da partilha, antes somente alcançáveis pela via judicial. Atualmente, a referida escritura pública constitui documento hábil para os cartórios de registros imobiliários.

Podem utilizar-se do referido procedimento, qual seja, o inventário em cartório, os herdeiros, cônjuges supérstites (viúvos) ou cessionários de direitos hereditários, ficando os demais eventuais beneficiários da herança obrigados ao inventário judicial.

É relevante observar que o inventário extrajudicial apresenta caráter opcional, visto que aos interessados também é possível escolher a via judicial, não sendo cabível a utilização da via administrativa quando houver testamento.

Outro ponto importante é o fato de que, nos termos da lei, todos os interessados devem estar assistidos por advogado, comum ou não.



O advogado providenciará uma minuta que, concordando as partes com os seus termos, encaminhará ao cartório de notas, acompanhada de cópias autenticadas de documentos pessoais dos herdeiros do falecido, bem como das certidões relativas ao falecido e dos bens inventariados, e, após recolhidas as taxas cartorárias e os impostos, será agendada a data para assinatura do documento pelos interessados.

Observe-se ainda que, caso seja constatada alguma irregularidade quanto aos bens a serem inventariados, deve-se proceder à regularização antes de dar prosseguimento ao inventário extrajudicial.

Assim, para se utilizar o procedimento do inventário administrativo ou extrajudicial e partilha dos bens do falecido, é necessário observar os seguintes requisitos:

- Todos os herdeiros devem ser maiores e capazes;
- Deve haver consenso entre os herdeiros quanto à partilha dos bens;
- O falecido não pode ter deixado testamento; e
- A escritura obrigatoriamente deve contar com a participação de um advogado.

Observe-se por fim que, caso haja inventário judicial em andamento, atendidos os requisitos previstos na Lei nº 11.441/2007, os herdeiros podem, a qualquer tempo, desistir do processo judicial e optar pelo inventário extrajudicial.



# A TURMA DO ESPORTE AMADOR FEZ A FESTA NO CLUBE

Os atletas e sócios apaixonados pelo Futevôlei participaram no dia (22/11), da grande final do torneio 2014, na categoria dupla masculino, realizado pela Ascade. A disputa contou com a participação de 12 duplas que jogaram com muita garra para garantir o melhor lugar no pódio.

“O evento foi excelente. A diretoria do Clube está de parabéns por incentivar um esporte diferente e que só tem crescido em Brasília”, destacou o atleta e sócio, Érico Felipe.

Após a contagem dos pontos, as duplas campeãs: Carlão e Glau-

ber, Fabian e Almir, e Marcos e Carlinhos participaram da entrega dos troféus realizada no local da partida. Para completar a comemoração, os atletas puderam desfrutar de uma confraternização particular, entre amigos e familiares.

Feliz com o sucesso de mais torneios realizados na Ascade, o diretor de Recreação e Esportes, Alceu Vieira, informou que em 2015 o Futevôlei será contemplado com mais duas categorias, a feminina e amista, dando mais espaços para a participação de outros atletas e sócios interessados.



## SINUCA

Mais do que uma disputa, uma reunião de amigos. E foi assim que o campeonato de sinuca da Ascade, em parceria com a Apcef, aconteceu no último semestre. Com início em setembro, as partidas foram realizadas às quintas-feiras, no salão de sinuca do Clube.

O embaixador do torneio e apaixonado pelo esporte, Deusdeth Filho, parabenizou a todos os participantes em mais um torneio e destacou a importância do clube e o apoio a esta modalidade. “A Ascade sempre nos proporcionou um momento de confraternização, e nós só temos a agradecer o apoio que sempre recebemos aqui”, destacou.

O campeonato contou com a participação de 18 competidores e consagrou Vicente como o grande campeão. O campeonato acontece duas vezes por ano e os competidores já esperam ansiosamente pelas próximas partidas.

“Nosso Clube reconhece e valoriza o crescimento destes esportes, tanto a Sinuca como o Futevôlei, ambos fazem parte do dia a dia da Ascade por muito tempo. É nosso dever sempre oferecer uma diversidade de modalidade esportiva no Clube”, destacou o diretor de recreação e esportes da Ascade, Alceu Vieira.





# BOA REI DO PÃO E PLANETA RODA

## BICAMPEÕES NA ASCADE

Chegou ao fim mais uma edição do Campeonato de Futebol Society da Ascade, consagrando a equipe do Boa Rei do Pão e Planeta Roda como bicampeões nas categorias veterano e adulto, respectivamente. Foram três meses de disputa com partidas bastante disputadas e uma chuva de gols.

“Um dos nossos jogadores sofreu uma contusão e tivemos que jogar com menos um nas últimas partidas. Mas mostramos que vontade e garra também ganha jogo”, disse o atleta Orlando Júnior, do time Boa Rei do Pão.

O campeonato contou com a presença de atletas profissionais e amadores de todas as idades, e consagrou novos campeões. A torcida marcou presença e fez a festa com os convidados presentes.

O diretor de Recreação e Esportes da Ascade, Alceu Vieira, enfatizou o sucesso do evento. “O campeonato foi super positivo e aconteceu da melhor maneira possível. Gostaria de parabenizar os times vencedores pelo empenho, e os demais pelo esforço durante a competição”, destacou.

Os jogos, da categoria Veterano, totalizaram 28 partidas disputadas, 176 gols marcados, e uma média de 6,2 gols por partida. Já na categoria Adulto, foram 32 partidas, 227 gols marcados e uma média de 7 gols por partida.

Para o jogador do Planeta Roda, Vitor Falcão, o campeonato foi muito bom e a estrutura do clube colaborou para isso. “A Ascade está de parabéns por oferecer ótimas condições para desenvolver um campeonato como este. O gramado é bom, a arbitragem é boa e os jogos são sempre disputados”, concluiu.









# ASCADE CELEBRA SEUS 94 ANOS



Na última sexta-feira, 27 de março, a Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade), comemorou seus 94 anos de fundação, com muitas conquistas para os seus associados. Criada no Rio de Janeiro, em 2 de março de 1921, a instituição surgiu, primeiramente, como uma Caixa Auxiliadora e, em seguida, tornou-se uma Associação.

A noite teve início com uma Sessão Solene que contou com a presença da presidente da Ascade, Fátima Mosqueira; o deputado federal, Rôney Nemer; o presidente da Assefe, Petrus Elesbão; o diretor executivo da Ascade, Francisco Moraes; o presidente da Assercon e da mesa da solenidade, Ivan Lins; o presidente da Astecon, Francisco Paulo Coelho, o sócio Raimundo Taveiras, demais diretores da

Ascade, associados e convidados.

“A Ascade é uma referência no meio clubístico, pois nasceu com Brasília, cresceu com a cidade, e apesar de ser um dos clubes mais antigos, continua sendo atual e satisfazendo os associados. Um verdadeiro exemplo mesmo após 94 anos”, disse o presidente da Assefe, Petrus Elesbão.

A presidente da Ascade, Fátima Mos-

queira, agradeceu a participação ativa dos sócios perante a instituição, e, enfatizou o trabalho da diretoria em prol do bem-estar dos associados. “A Ascade começou de uma pequena intenção de melhorar a vida dos seus sócios como Caixa Auxiliar, e hoje, evoluiu e cresceu com a capital. Para nós é uma honra poder participar de tudo isso junto com os associados.



## SÓCIO HONORÁRIO

Durante a Sessão Solene, o gerente geral do Clube, Cirando Dourado, foi homenageado pela diretoria da Ascade pelos 30 anos de trabalho e dedicação à instituição, recebendo o título de Sócio Honorário.

Indicado pelo associado, Raimundo Teles Taveiras, o funcionário Cirando Dourado se emocionou ao receber a homenagem. “É uma alegria poder receber esse reconhecimento por parte dos sócios, porque a Ascade faz parte da minha vida. Para mim, a maior satisfação é fazer com que todos que chegam à Ascade sejam bem recebidos e tratados com respeito. Este é um título que não cabe apenas a mim, já que todos nós, funcionários, buscamos retribuir este carinho e gentileza da melhor forma aos associados”.





# HAPPY HOUR



Para dar continuidade as comemorações dos 94 anos da Ascade, o Bar Náutico recebeu centenas de pessoas entre sócios e convidados que curtiram um Happy Hour especial ao som da banda brasileira Sque-ma 6, que fez um show diferenciado para os presentes.

O sócio e presidente da Associação dos Secretários Parlamentares, Requisitados e Comissionados do Congresso Nacional (Assercon), Ivan Gregório, é frequentador

assíduo do Happy Hour da Ascade e parabenizou a atuação da diretoria em relação aos novos projetos.

“É sempre um prazer participar dos eventos da Ascade e, por frequentar o Clube por muitos anos, posso afirmar a atenção e o carinho que a atual diretoria tem em relação aos problemas do clube e aos anseios dos associados. Deixo os meus parabéns e que venham mais aniversários”, destacou Gregório.

Durante o evento, ao lado de novos parceiros, a presidente da Ascade, Fátima Mosqueira, apresentou através de slides o mais novo projeto do clube que vai trazer mais entretenimento e diversão para os associados.

Trata-se de uma nova parceria com empresários da Capital Federal que irá possibilitar a construção da nova Sede Social da Ascade. O empreendimento terá capacidade para 5 mil pessoas e realização de grandes eventos como congressos, exposições, casamentos, 15 anos e outros tipos de confraternizações.

Os empresários também aproveitaram a oportunidade para apresentar o Casar Decor 2015, um grande evento de nossa cidade que será realizado no próximo mês de agosto, na sede náutica da Ascade.

Ao finalizar seu discurso, a presidente enfatizou que este é um sonho antigo de todos os sócios e que com muita dedicação a diretoria vai realizar. “Com muito trabalho e parcerias, é possível dizer que em breve este sonho será realidade. Estamos todos felizes e realizados”, concluiu Fátima Mosqueira.







Dr. Gilmar Saad  
Neurocirurgião  
CRM/DF 5909

# INOVAÇÃO, QUALIDADE, ATENDIMENTO HUMANIZADO, COM NOVAS TÉCNICAS NO TRATAMENTO DA COLUNA VERTEBRAL

TRATAMENTO DE COLUNA  
EM BRASÍLIA TEM NOME!



Centro de Excelência da Coluna

Centro Clínico Sudoeste  
SHCSW, Lote 3/5 - Sala 227  
Tel: (61) 3234-7106 / 3361 - 0939  
[www.cecdf.com.br](http://www.cecdf.com.br)  
e-mail: [clinica.cec@hotmail.com](mailto:clinica.cec@hotmail.com)





# DIRETORIA EXECUTIVA PRESTA CONTAS AO ASSOCIADO

No último dia 12 de março, a Associação dos Servidores da Câmara dos Deputados (Ascade) realizou uma Assembleia Geral ordinária, no Auditório Freitas Nobre, da Câmara dos Deputados, para deliberar sobre a prestação de contas da diretoria, referente ao exercício de 2014.

Na ocasião, o diretor executivo, Francisco Moraes, apresentou a prestação de contas, elaborada pelo Escritório de Contabilidade Soma Auditoria, Assessoria e Contabilidade Ltda. O resultado do exercício apresentou um superávit de mais de R\$ 600.000,00 (seiscentos mil reais), o que demonstra que, apesar das dificuldades financeiras, os recursos da Ascade estão sendo geridos com responsabilidade.

Durante o exercício de 2014, a Ascade pagou mais de R\$ 400.000,00 (quatrocentos mil reais) de dívidas do antigo plano de saúde e ainda efetuou a reforma do restaurante, a construção do novo bar náutico, a reforma das quadras de tênis, reforma do toboágua, entre outras melhorias necessárias ao bom funcionamento do Clube ou por exigências das agências fiscalizadoras do Governo do Distrito Federal.

Após as explicações do diretor executivo e do contador, Marcello Moreira, além do parecer do presidente do Conselho Fiscal, Wallace Oliveira, a prestação de contas foi aprovada.

Nessa mesma data também foi realizada uma Assembleia Geral Extraordinária com o objetivo de alteração do Estatuto Social. Uma das propostas foi a criação de uma nova categoria de sócio, o sócio terceirizado, com a possibilidade de permitir aos empregados de empresas terceirizadas que prestam serviços a Câmara dos Deputados poderem fazer parte do quadro de associados da Ascade.

A Assembleia também aprovou alterações no sentido de aprimorar as regras para as eleições da Diretoria e do Conselho Fiscal da Entidade, além de aprovar outras alterações necessárias à adequação do Estatuto a uma nova realidade, como por

exemplo, a indicação de novos associados feita por um sócio efetivo (Servidor Efetivo, CNE, Secretário Parlamentar, Pensionista), ao invés de indicação por um membro da diretoria.

Outro item da pauta da sessão extraordinária foi a ratificação da decisão da diretoria, no sentido de arrendar a parte superior da Sede Social da Ascade Náutica.

Depois de várias tentativas e análises no sentido de verificar a possibilidade de conclusão das obras, com recursos próprios, a diretoria chegou à conclusão que seria inviável a execução dessas obras, devido a falta de recursos e o alto valor de investimento necessário.

Após 12 anos de paralização das obras, causando vários prejuízos com a manutenção, tomou-se a decisão de fazer uma parceria com alguma empresa, com o intuito de concluir as obras (forma que tem sido adotada por vários clubes, como maneira de executar grandes obras) e a Ascade passar a ter mais uma fonte de receita.

Dessa forma, depois da análise de propostas de algumas empresas, a diretoria da Ascade resolveu assinar contrato com uma empresa do ramo de entretenimento e

grandes eventos, para a conclusão dos três arcos da obra, conforme previsto no projeto original, utilizando material mais moderno e mais leve.

Com essa parceria, a Ascade terá a conclusão de uma obra muito importante para o Clube e seus associados, além de permitir uma receita que, com certeza, será muito significativa para as demais realizações do Clube.

Confira o Balancete referente ao exercício de 2014 na página seguinte!





**ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DA CÂMARA DOS DEPUTADOS - ASCADE**  
**DEMONSTRATIVO DO RESULTADO POR CENTRO DE CUSTO / PERÍODO: JANEIRO A DEZEMBRO DE 2014**

NOMENCLATURA	VALOR	RECEITA LÍQUIDA POR CENTRO DE CUSTO
<b>ATIVIDADES SOCIAIS</b>		
RECEITA DE MENSALIDADES	3.359.835,89	
RECEITA DE ALUGUEL	600.000,00	
RECEITA DA DIRETORIA DE ESPORTES	77.214,54	
RECEITA DA DIRETORIA SOCIAL	212.920,00	
RECEITA DA DIRETORIA NÁUTICA	57.165,32	
RECEITAS DIVERSAS	103.912,53	
SALÁRIOS E ORDENADOS	(1.229.113,35)	
13º SALÁRIO	(79.143,67)	<b>282.620,56</b>
VALE TRANSPORTE	(111.215,30)	
VALE ALIMENTAÇÃO	(213.650,00)	
ENCARGOS SALARIAIS	(568.120,38)	
SERVIÇOS TERCEIRIZADOS	(505.154,22)	
DESPESAS GERAIS	(1.322.400,30)	
TAXAS E EMOLUMENTOS	(99.630,59)	
<b>RESTAURANTES E BARES</b>		
RECEITA	2.798.038,10	
RECEITA COM BUFFET E EVENTOS	262.585,00	
CUSTO OPERACIONAL	(1.589.988,64)	
SALÁRIOS E ORDENADOS	(682.208,98)	
VALE TRANSPORTE	(46.078,81)	
VALE ALIMENTAÇÃO	(82.000,60)	<b>(350.791,95)</b>
ENCARGOS SOCIAIS	(145.900,00)	
SERVIÇOS TERCEIRIZADOS	(275.348,52)	
DESPESAS GERAIS	(171.065,24)	
IMPOSTOS	(209.361,93)	
<b>FARMÁCIA</b>		
RECEITA	1.402.337,94	
CUSTO OPERACIONAL	(950.597,30)	
SALÁRIOS E ORDENADOS	(237.605,61)	
13º SALÁRIO	(11.344,48)	
VALE TRANSPORTE	(14.012,50)	<b>(9.742,69)</b>
VALE ALIMENTAÇÃO	(44.100,00)	
ENCARGOS SOCIAIS	(105.164,02)	
DESPESAS GERAIS	(12.543,84)	
IMPOSTOS	(36.712,88)	
<b>PAF</b>		
RECEITA	339.697,80	
REEMBOLSO	132.664,41	<b>207.033,39</b>
<b>OUTRAS DESPESAS OPERACIONAIS</b>		
ACORDOS JUDICIAIS	(161.716,53)	<b>(161.716,53)</b>
<b>PLANO DE SAÚDE / CONVÊNIO UNIMED – CENTRO-OESTE</b>		
RECEITA MENSALIDADE PLANO DE SAÚDE	5.240.630,76	
DESPESA COM ASSESSORIA JURÍDICA	(23.640,00)	<b>661.815,53</b>
DESPESAS UNIMED CENTRO-OESTE	(4.555.175,23)	
<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO</b>		<b>629.218,31</b>



ATIVO		PASSIVO	
DISPONIBILIDADE		FORNECEDORES	
CAIXA	23.614,17	RESTAURANTE E BARES	59.575,44
BANCOS	11.207,80	FARMÁCIA	74.220,02
APLICAÇÕES	21.890,50	<b>FORNECEDORES</b>	<b>133.795,46</b>
<b>DISPONIBILIDADE</b>	<b>56.712,47</b>	<b>OBRIGAÇÕES FISCAIS</b>	
VALORES A RECEBER		COFINS	152.549,09
FARMÁCIA	109.127,03	ICMS	89.499,16
RESTAURANTE E BARES	160.326,16	PIS	3.235,40
<b>VALORES A RECEBER</b>	<b>269.453,19</b>	IRRF	9.451,52
CRÉDITOS		<b>OBRIGAÇÕES FISCAIS</b>	<b>254.735,17</b>
OUTROS CRÉDITOS	7.099,40	RECURSOS HUMANOS	
<b>CRÉDITOS</b>	<b>7.099,40</b>	SALÁRIOS	0
ESTOQUE		<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>0</b>
FARMÁCIA	73.800,43	OBRIGAÇÕES DIVERSAS	
RESTAURANTE E BARES	95.612,98	HONORÁRIOS CONTÁBEIS	10.000,00
<b>ESTOQUE</b>	<b>169.413,41</b>	BANCO ALFA S/A	
<b>ATIVO CIRCULANTE</b>	<b>502.678,47</b>	ADIANTAMENTO P/ COMISSÕES	39.200,00
PERMANENTE		<b>PASSIVO CIRCULANTE</b>	<b>437.730,63</b>
<b>IMOBILIZADO</b>		EMPRESTIMO FINANCIAMENTO	
IMOBILIZADOS	19.230.235,60	SICOOB LEGISCREC	463.568,74
(-)DEPRECIACÃO	(2.105.714,03)	<b>EMPRESTIMO FINANCIAMENTO</b>	<b>463.568,74</b>
<b>ATIVO PERMANENTE</b>	<b>17.124.521,57</b>	OBRIGAÇÕES FISCAIS	
		INSS A RECOLHER	897.970,43
		FGTS A RECOLHER	109.423,92
		<b>OBRIGAÇÕES FISCAIS</b>	<b>997.394,35</b>
		ACORDOS JUDICIAIS	
		ACORDOS AJUSTADOS	282.668,75
		<b>ACORDOS JUDICIAIS</b>	<b>282.668,75</b>
		PARCELAMENTOS A LONGO PRAZO	
		PARCELAMENTO LEI 12.996/2014	93.242,61
		PARCELAMENTO RECUPERA DF	39.977,03
		<b>PASSIVO EX. LONGO PRAZO</b>	<b>2.484.442,49</b>
		PATRIMÔNIO LÍQUIDO	
		PATRIMÔNIO SOCIAL	8.913.886,31
		SUPERAVIT	5.161.922,30
		RESULTADO DO PERÍODO	629.218,31
		<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	<b>14.705.026,92</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>17.627.200,04</b>	<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>17.627.200,04</b>

Reconhecemos a exatidão do presente Balanço Patrimonial, cujo o Ativo e Passivo apresentam-se uniformemente pela importância de R\$ 17.627.200,04 (Dezesete milhões seiscentos e vinte e sete mil duzentos reais e quatro centavos) estando a escrituração contábil conforme as Normas Brasileiras de Contabilidade, em especial no que se refere à NBCT-10.

Brasília - DF, 31 de Dezembro de 2014

Fátima Maria de Freitas Mosqueira  
Presidente

Francisco de Assis de Moraes  
Diretor Executivo

Soma Auditoria Assessoria e Contabilidade Ltda.  
CRC 00238/0-05



FESTA JUNINA

# Arraiá LEGIS

★ 2015 ★

Brasília, Capital da esperança...



## BAIÃO DE 2

Forró do Bom!

ALAN MORAIS



Bonni & Belluco

## SPX

LOCAL:

ASCADE – Sede Náutica  
Setor de Clubes Sul

12/06

SEXTA-FEIRA

19h

Comidas Típicas • Brinquedoteca  
Shows • Decoração Temática  
Quadrilha e muito mais!

REALIZAÇÃO:



Informações: (61) 3214-7300 ou 3226-4503